



Certificação de Segurança Aquática para Escolas de Natação

Objetivo: Levar a segurança e o salvamento aquático às escolas de natação portuguesas, segundo as indicações da International Lifesaving Federation e da Organização Mundial de Saúde:



Metodologia: Certificação da Escola de Natação caso cumpra um conjunto de requisitos.

Verificação: Auditoria a cada 2 anos por um técnico da Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores.

Implementação:

- Reunião inicial de implementação;
- Incorporação dos conteúdos programáticos nos níveis de ensino;
- Organização de uma Formação ou Palestra de Suporte Básico de Vida, aberta a todos os utentes da escola de natação, com a duração mínima de 2 horas, preferencialmente com parte prática. Esta preferencialmente deve ser lecionada por um formador certificado;
- Organização de uma Formação de Salvamento Aquático, aberta a todos os utentes da escola de natação, com a duração mínima de 2 horas (1h teórica e 1h prática). Esta deve ser preferencialmente lecionada por um formador certificado.

Certificação: Diploma emitido pela federação Portuguesa de Nadadores Salvadores, enviado via e-mail para a Escola de Natação.

Custo: Deslocação de auditor + 50€ para emissão da certificação.

Requisitos:

- Inclusão de conteúdos de segurança aquática nos níveis de ensino:

Crianças e Jovens:

- 1º nível de ensino (3-5 anos):
- 2º nível de ensino (5-7 anos):
- 3º nível de ensino (7-10 anos ou Profundidade):
- 4º nível de ensino em Profundidade (10-14):

Adultos:

- Aprendizagem (zona com apoio):
 - Aperfeiçoamento Inicial (zona profunda):
 - Aperfeiçoamento Avançado (zona profunda):
- Formação ou Palestra de Suporte Básico de Vida, aberto a todos os utentes da escola de natação, com a duração mínima de 2 horas, preferencialmente com parte prática. Esta deve ser preferencialmente por um formador certificado;
 - Formação de Salvamento Aquático, aberta a todos os utentes da escola de natação, com a duração mínima de 2 horas (1h teórica e 1h prática). Esta deve ser preferencialmente lecionada por um formador certificado.

Evidências:

- Verificação dos conteúdos programáticos;
- Verificação da realização da formação/palestra de Suporte Básico de Vida;
- Verificação da realização da formação/palestra de Salvamento Aquático.

Implementação Extra: Caso pretenda, a escola de natação pode implementar sem custos o salvamento aquático desportivo.

Apoio Técnico: Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores.

**Ao aderir ao programa a escola pode participar nos
campeonatos nacionais de salvamento aquático desportivo
(piscina e praia), para jovens dos 11 aos 15 anos.**