



## Certificação “Escola de Segurança Aquática”

**Objetivo:** Levar a segurança e o salvamento aquático às escolas de natação portuguesas, segundo as indicações da International Lifesaving Federation e da Organização Mundial de Saúde:

### **PREVENTIVE ACTIONS**



**Metodologia:** Certificação da Escola de Natação caso cumpra um conjunto de requisitos.

**Verificação:** Auditoria a cada 2 anos por um técnico da Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores.

### **Implementação:**

- Reunião inicial online de implementação;
- Incorporação dos conteúdos programáticos nos níveis de ensino;
- Organização de uma Formação ou Palestra de Suporte Básico de Vida, aberta a todos os utentes da escola de natação, com a duração mínima de 2 horas, preferencialmente com parte prática. Esta preferencialmente deve ser lecionada por um formador certificado;
- Divulgação da Formação Online de Segurança Aquático, a todos os alunos e familiares da escola.

**Certificação:** Diploma emitido pela federação Portuguesa de Nadadores Salvadores, enviado via e-mail para a Escola de Natação.

**Custo:** Deslocação de auditor + 100€ para emissão da certificação.

**Requisitos:**

- Inclusão de conteúdos de segurança aquática nos níveis de ensino e crianças, jovens e adultos;
- Formação ou Palestra de Suporte Básico de Vida, aberto a todos os utentes da escola de natação, com a duração mínima de 2 horas, preferencialmente com parte prática. Esta deve ser preferencialmente por um formador certificado;
- Divulgação da Formação Online de Segurança Aquática, a todos os alunos e familiares da escola.

**Evidências:**

- Verificação dos conteúdos programáticos;
- Verificação da realização da formação/palestra de Suporte Básico de Vida;
- Verificação da divulgação da formação online de Segurança Aquática.

**Implementação Extra:** Caso pretenda, a escola de natação pode implementar sem custos o salvamento aquático desportivo.

**Apoio Técnico:** Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores.

**Ao aderir ao programa a escola pode participar nos campeonatos nacionais de salvamento aquático desportivo (piscina e praia), para jovens dos 11 aos 17 anos.**