



Recordes Nacionais - Piscina Longa

100m Obstacle

Infantil	Feminino	01:33,78 Mariana Rodrigues	BÚZIOS	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:32,31 Martim Silvestre	RESGATE	01/02/2026	CN Vila Franca de Xira

200m Obstacle

Juvenil	Feminino	03:15,87 Mariana Santos	AllRescue	01/02/2026	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	03:03,59 Francisco Matias	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Júnior	Feminino	02:46,87 Leonor Mateus	PORTUGAL	28/07/2026	Europeu Jr 2026 - Itália
	Masculino	02:24,76 João Conrado	PORTUGAL	13/09/2021	Europeu 2021 - Espanha
Sénior	Feminino	02:36,83 Beatriz Gaspar	PORTUGAL	25/08/2025	Europeu 2025 - Polónia
	Masculino	02:12,03 Filipe Cardoso	PORTUGAL	25/08/2025	Europeu 2025 - Polónia
Absoluto	Feminino	02:36,83 Beatriz Gaspar	PORTUGAL	25/08/2025	Europeu 2025 - Polónia
	Masculino	02:12,03 Filipe Cardoso	PORTUGAL	25/08/2025	Europeu 2025 - Polónia

4x50m Obstacle Relay

Júnior	Feminino	02:37,10 Leonor Luís, Luana Martins, Leonor Mateus, Maria Rodrigues	PORTUGAL	28/07/2026	Europeu Jr - Itália
	Masculino	02:04,73 Rafael Santos, Lucas Agostinho, João Conrado, Francisco Rouxinol	PORTUGAL	13/09/2021	Europeu 2021 - Espanha
Sénior	Feminino	02:24,91 Neuza Reis, Andreia Lopes, Ana Cabrita, Ana Nunes	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália
	Masculino	01:58,98 Daniel Vieira, Ivo Lopes, Diogo Relvas, André Pardal	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
Absoluto	Feminino	02:24,91 Neuza Reis, Andreia Lopes, Ana Cabrita, Ana Nunes	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália

Masculino	01:58,98	Daniel Vieira, Ivo Lopes, Diogo Relvas, André Pardal	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
-----------	----------	---	----------	------	--------------------------

Line Throw

Júnior	Feminino	00:26,30	Maria Rodrigues, Leonor Luís	DESMOR	01/02/2026	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	00:13,78	Francisco Rouxinol, João Conrado	PORTUGAL	13/09/2021	Europeu 2021 - Espanha
Sénior	Feminino	00:16,16	Neuza Reis, Sandra Barreiros	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:12,69	Diogo Relvas, Pedro Coelho	CORAL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Absoluto	Feminino	00:16,16	Neuza Reis, Sandra Barreiros	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:12,69	Diogo Relvas, Pedro Coelho	CORAL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira

100m Rescue Medley

Júnior	Feminino					
	Masculino	01:21,78	Lucas Agostinho	PORTUGAL	28/09/2022	Mundial 2022 - Itália
Sénior	Feminino	01:43,53	Ana Nunes	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália
	Masculino	01:15,69	João Conrado	PORTUGAL	26/08/2025	Europeu 2025 - Polónia
Absoluto	Feminino	01:43,53	Ana Nunes	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália
	Masculino	01:15,69	João Conrado	PORTUGAL	26/08/2025	Europeu 2025 - Polónia

100m Tow with Fins

Infantil	Feminino	01:28,78	Mariana Rodrigues	BÚZIOS	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:20,24	Santiago Barra	DESMOR	01/02/2026	CN Vila Franca de Xira

100m Manikin Tow with Fins

Juvenil	Feminino	01:24,81	Mariana Rodrigues	BÚZIOS	01/02/2026	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:16,90	Francisco Cecílio	BÚZIOS	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
Júnior	Feminino	01:20,90	Maria Rodrigues	DESMOR	01/02/2026	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:03,47	Lucas Agostinho	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Sénior	Feminino	01:16,72	Ana Gervásio	CORAL	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:01,62	Lucas Agostinho	BÚZIOS	01/02/2026	CN Vila Franca de Xira
Absoluto	Feminino	01:16,72	Ana Gervásio	CORAL	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:01,62	Lucas Agostinho	BÚZIOS	01/02/2026	CN Vila Franca de Xira

100m Manikin Carry with Fins

Infantil	Feminino	01:31,89 Soraia Aires	DESMOR	01/02/2026	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:18,14 Santiago Barra	DESMOR	01/02/2026	CN Vila Franca de Xira
Juvenil	Feminino	01:15,18 Mariana Rodrigues	BÚZIOS	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:11,61 Francisco Cecílio	BÚZIOS	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
Júnior	Feminino	01:25,24 Maria Rodrigues	DESMOR	01/02/2026	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	00:58,78 João Conrado	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Sénior	Feminino	01:22,15 Susana Cruz	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:56,96 João Conrado	PORTUGAL	26/08/2025	Europeu 2025 - Polónia
Absoluto	Feminino	01:22,15 Susana Cruz	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:56,96 João Conrado	PORTUGAL	26/08/2025	Europeu 2025 - Polónia

50m Manikin Carry

Júnior	Feminino	00:49,48 Leonor Mateus	BÚZIOS	01/02/2026	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	00:36,10 João Conrado	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Sénior	Feminino	00:45,34 Ana Gervásio	CORAL	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	00:35,68 André Batalha	CORAL	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
Absoluto	Feminino	00:45,34 Ana Gervásio	CORAL	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	00:35,68 André Batalha	CORAL	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira

4x25m Manikin Relay

Infantil	Feminino				
	Masculino	03:07,97 Simão Cordeiro, Miguel Joaquim, Guilherme Peixeiro, Daniel Pratas	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Juvenil	Feminino				
	Masculino	01:50,17 Francisco Cecílio, Henrique Gaspar, João Pereira, Vasco Rodrigues	BÚZIOS	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
Júnior	Feminino	02:14,80 Maria Ribeiro, Luana Martins, Leonor Mateus, Sofia Arsénio	BÚZIOS	01/02/2026	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:44,64 Simão Aires, Francisco Cecílio, Henrique Gaspar, Mateus Heleno	PORTUGAL	28/07/2026	Europeu Jr 2026 - Itália
Sénior	Feminino	02:07,26 Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes	PORTUGAL	14/09/2021	Mundial 2018 - Austrália

	Masculino	01:25,02	Daniel Vieira, André Pardal, André Santos, Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
Absoluto	Feminino	02:07,26	Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:25,02	Daniel Vieira, André Pardal, André Santos, Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália

200m Super Lifesaver

Júnior	Feminino	03:25,12	Leonor Mateus	PORTUGAL	29/07/2026	Europeu Jr 2026 - Itália
	Masculino	02:45,57	João Conrado	PORTUGAL	28/09/2022	Mundial 2022 - Itália
Sénior	Feminino	03:03,69	Beatriz Gaspar	CORAL	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	02:30,34	Filipe Cardoso	PORTUGAL	26/08/2025	Europeu 2025 - Polónia
Absoluto	Feminino	03:03,69	Beatriz Gaspar	CORAL	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	02:30,34	Filipe Cardoso	PORTUGAL	26/08/2025	Europeu 2025 - Polónia

4x50m Medley Relay

Infantil	Feminino	03:10,31	Nicole Parreira, Eva Matias, Inês Silvério, Carlota Chainho	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	03:13,06	Miguel Gomes, João Dias, Miguel Joaquim, Daniel Pratas	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Juvenil	Feminino					
	Masculino					
Júnior	Feminino	02:21,98	Leonor Mateus, Luana Martins, Maria Rideiro, Sofia Arsénio	BÚZIOS	01/02/2026	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	02:00,45	Simão Aires, Francisco Cecílio, Henrique Gaspar, Mateus Heleno	PORTUGAL	29/07/2026	Europeu Jr 2026 - Itália
Sénior	Feminino	02:14,16	Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:50,79	André Batalha, Filipe Cardoso, Guilherme Alves, Luís Correia	CORAL	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
Absoluto	Feminino	02:14,16	Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália

Masculino	01:50,79	André Batalha, Filipe Cardoso, Guilherme Alves, Luís Correia	CORAL	45690	CN Vila Franca de Xira
-----------	----------	--	-------	-------	------------------------

4 x 50m Mixed Pool Lifesaver Relay

Infantil	Misto	03:53,54	Nicole Parreira, Simão Cordeiro, Carlota Chainho, Guilherme Peixeiro	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Juvenil	Misto	02:49,69	Francisco Cecílio, Henrique Gaspar, Maria Ribeiro, Mariana Rodrigues,	BÚZIOS	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
Júnior	Misto	02:27,33	Francisco Cecílio, Mateus Heleno, Leonor Mateus, Maria Rodrigues	PORTUGAL	28/07/2026	Europeu Jr 2026 - Itália
Sénior	Misto	02:19,29	Ana Gervásio, Beatriz Gaspar, Filipe Cardoso, João Conrado	PORTUGAL	26/08/2025	Europeu 2025 - Polónia
Absoluto	Misto	02:19,29	Ana Gervásio, Beatriz Gaspar, Filipe Cardoso, João Conrado	PORTUGAL	26/08/2025	Europeu 2025 - Polónia

Actualizado em 30/07/2026