



Recordes Nacionais - Piscina Curta

100m Obstacle

Infantil	Feminino	01:31,85	Inês Rocha	Seagull	08/12/2023	CN Coruche
	Masculino	01:45,53	Santiago Barra	DESMOR	24/11/2024	CN Coruche

200m Obstacle

Juvenil	Feminino	03:12,44	Mariana Rodrigues	BÚZIOS	11/01/2026	CN Coruche
	Masculino	02:59,22	Mateus Heleno	Seagull	08/12/2023	CN Coruche
Júnior	Feminino	02:45,19	Carolina Amaral	BÚZIOS	2016	CN Coruche
	Masculino	02:13,78	Pedro Lopes	BÚZIOS	2016	CN Coruche
Sénior	Feminino	02:30,75	Beatriz Gaspar	CORAL	08/12/2023	CN Coruche
	Masculino	02:11,12	Filipe Cardoso	CORAL	24/11/2024	CN Portimão
Abs	Feminino	02:30,75	Beatriz Gaspar	CORAL	08/12/2023	CN Coruche
	Masculino	02:11,12	Filipe Cardoso	CORAL	24/11/2024	CN Portimão

4x50m Obstacle Relay

Júnior	Feminino					
	Masculino	01:58,69	Pedro Lopes, Tiago Lucas, Tomás Agostinho, José Burecas	BÚZIOS	2016	CN Coruche
Sénior	Feminino	02:44,16	RESGATE	RESGATE	2012	CN Coruche
	Masculino	02:04,59	DELFINs	DELFINs	2012	CN Coruche
Abs	Feminino	02:44,16	RESGATE	RESGATE	2012	CN Coruche
	Masculino	01:58,69	Pedro Lopes, Tiago Lucas, Tomás Agostinho, José Burecas	BÚZIOS	2016	CN Coruche

Line Throw

Júnior	Feminino	00:42,00	Inês Cardoso, Maria Rodrigues	DESMOR	24/11/2024	CN Coruche
	Masculino	00:13,78	Francisco Rouxinol, João Conrado	PORTUGAL	13/09/2021	Europeu 2021 - Espanha
Sénior	Feminino	00:16,16	Neuza Reis, Sandra Barreiros	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:12,69	Diogo Relvas, Pedro Coelho	CORAL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Absoluta	Feminino	00:16,16	Neuza Reis, Sandra Barreiros	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:12,69	Diogo Relvas, Pedro Coelho	CORAL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira

100m Rescue Medley

Júnior	Feminino	01:58,81	Maria Ribeiro	BÚZIOS	07/03/2026	Trofeu Cáceres
	Masculino					
Sénior	Feminino	01:45,00	Bárbara Sousa	DELFINES	2012	CN Coruche
	Masculino	01:14,54	Tomás Agostinho	BÚZIOS	07/03/2026	Trofeu Cáceres
Abs	Feminino	01:45,00	Bárbara Sousa	DELFINES	2012	CN Coruche
	Masculino	01:14,54	Tomás Agostinho	BÚZIOS	07/03/2026	Trofeu Cáceres

100m Tow with Fins

Infantil	Feminino	01:25,84	Mariana Rodrigues	BÚZIOS	08/12/2023	CN Coruche
	Masculino	01:33,47	Santiago Barra	DESMOR	11/01/2026	CN Coruche

100m Manikin Tow with Fins

Juvenil	Feminino	01:33,60	Mariana Rodrigues	BÚZIOS	24/11/2024	CN Coruche
	Masculino	01:20,07	Francisco Cecílio	BÚZIOS	24/11/2024	CN Coruche
Júnior	Feminino	01:25,28	Maria Catarino	RESGATE	2016	CN Coruche
	Masculino	01:04,72	Lucas Agostinho	BÚZIOS	08/12/2023	CN Coruche
Sénior	Feminino	01:18,53	Beatriz Gaspar	CORAL	24/11/2024	CN Coruche
	Masculino	01:02,80	Lucas Agostinho	BÚZIOS	11/01/2026	CN Coruche
Abs	Feminino	01:18,53	Beatriz Gaspar	CORAL	24/11/2024	CN Coruche
	Masculino	01:02,80	Lucas Agostinho	BÚZIOS	11/01/2026	CN Coruche

100m Manikin Carry with Fins

Infantil	Feminino	01:57,62	Eva Matias	SEAGULL	08/12/2023	CN Coruche
	Masculino	01:36,49	Santiago Barra	DESMOR	11/01/2026	CN Coruche

Juvenil	Feminino	01:21,28	Mariana Rodrigues	BÚZIOS	11/01/2026	CN Coruche
	Masculino	01:30,97	João Pereira	BÚZIOS	24/11/2024	CN Coruche
Júnior	Feminino	01:25,34	Maria Inês Rodrigues	DESMOR	11/01/2026	CN Coruche
	Masculino	01:04,17	João Conrado	BÚZIOS	29/01/2023	CN Coruche
Sénior	Feminino	01:23,03	Ana Gervásio	CORAL	24/11/2024	CN Coruche
	Masculino	00:59,21	Lucas Agostinho	BÚZIOS	11/01/2026	CN Coruche
Abs	Feminino	01:23,03	Ana Gervásio	CORAL	24/11/2024	CN Coruche
	Masculino	00:59,21	Lucas Agostinho	BÚZIOS	11/01/2026	CN Coruche

50m Manikin Carry

Infantil	Feminino	00:48,13	Mariana Rodrigues	BÚZIOS	08/12/2023	CN Coruche
	Masculino	00:48,65	Santiago Barra	DESMOR	11/01/2026	CN Coruche
Juvenil	Feminino	00:40,60	Mariana Rodrigues	BÚZIOS	11/01/2026	CN Coruche
	Masculino	00:35,60	Francisco Cecílio	BÚZIOS	24/11/2024	CN Coruche
Júnior	Feminino	00:46,72	Leonor Mateus	BÚZIOS	11/01/2026	CN Coruche
	Masculino	00:36,04	Lucas Agostinho	BÚZIOS	08/12/2023	CN Coruche
Sénior	Feminino	00:45,84	Ana Gervásio	CORAL	24/11/2024	CN Coruche
	Masculino	00:32,66	Tomás Agostinho	BÚZIOS	07/03/2026	Trofeu Cáceres
Abs	Feminino	00:45,84	Ana Gervásio	CORAL	24/11/2024	CN Coruche
	Masculino	00:32,66	Tomás Agostinho	BÚZIOS	07/03/2026	Trofeu Cáceres

4x25m Manikin Relay

Infantil	Feminino	02:46,84	Carlota Chainho, Inês Rocha, Inês Silvério, Eva Matias	Seagull	29/01/2023	CN Coruche
	Masculino	03:11,34	João Dias, Miguel Gomes, Simão Cordeiro, Daniel Pratas	Seagull	29/01/2023	CN Coruche
Juvenil	Feminino	02:26,81	Camila Cardoso, Inês Rocha, Inês Silvério, Eva Matias	Seagull	08/12/2023	CN Coruche
	Masculino	01:58,53	Francisco Cecílio, Henrique Gaspar, João Pereira, Vasco Rodrigues	BÚZIOS	24/11/2024	CN Coruche
Júnior	Feminino	02:45,00	BÚZIOS	BÚZIOS	2011	CN Reguengos de Monsaraz
	Masculino	01:45,02	Guilherme Silva, Rodrigo Mendes, João Conrado, Lucas Agostinho	BÚZIOS	08/05/2022	CN Coruche 2022

Sénior	Feminino	01:58,94	Neuza Reis / Andreia Lopes / Ana Cabrita / Susana Cruz	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão
	Masculino	01:27,41	Francisco Cecílio, Henrique Gaspar, Lucas Agostinho, Tomás Agostinho	BÚZIOS	11/01/2026	CN Coruche
Abs	Feminino	01:58,94	Neuza Reis / Andreia Lopes / Ana Cabrita / Susana Cruz	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão
	Masculino	01:27,41	Francisco Cecílio, Henrique Gaspar, Lucas Agostinho, Tomás Agostinho	BÚZIOS	11/01/2026	CN Coruche

200m Super Lifesaver

Juvenil	Feminino					
	Masculino	04:00,79	Guilherme Cardoso	BÚZIOS	08/05/2022	CN Coruche
Júnior	Feminino					
	Masculino	02:41,84	João Conrado	BÚZIOS	29/01/2023	CN Coruche
Sénior	Feminino	03:12,65	Beatriz Gaspar	CORAL	24/11/2024	CN Coruche
	Masculino	02:37,56	Filipe Cardoso	CORAL	11/01/2026	CN Coruche
Abs	Feminino	03:12,65	Beatriz Gaspar	CORAL	24/11/2024	CN Coruche
	Masculino	02:37,56	Filipe Cardoso	CORAL	11/01/2026	CN Coruche

4x50m Medley Relay

Infantil	Feminino					
	Masculino	03:34,22	Guilherme Peixeiro, Simão Cordeiro, Miguel Joaquim, Daniel Pratas	SEAGULL	29/01/2023	CN Coruche
Juvenil	Feminino					
	Masculino					
Júnior	Feminino	02:17,59	Luana Martins, Maria Ribeiro, Sofia Arsénio, Leonor Mateus	BÚZIOS	07/03/2026	Trofeu Cáceres
	Masculino	02:05,34	João Conrado, João Freire, Lucas Agostinho, Rafael Santos	BÚZIOS	08/05/2022	CN Coruche
Sénior	Feminino	02:16,90	Leonor Mateus, Luana Martins, Maria Ribeiro, Sofia Arsénio	BÚZIOS	11/01/2026	CN Coruche
	Masculino	01:48,78	Francisco Cecílio, Francisco Matias, Tomás Agostinho, Lucas Agostinho	BÚZIOS	07/03/2026	Trofeu Cáceres

Abs	Feminino	02:16,90	Leonor Mateus, Luana Martins, Maria Ribeiro, Sofia Arsénio	BÚZIOS	11/01/2026	CN Coruche
	Masculino	01:48,78	Francisco Cecílio, Francisco Matias, Tomás Agostinho, Lucas Agostinho	BÚZIOS	07/03/2026	Trofeu Cáceres

4 x 50m Mixed Pool Lifesaver Relay

Juvenil	Misto	02:54,56	Miguel Gomes, Mateus Heleno, Camila Cardoso, Inês Rocha	SEAGULL	08/12/2023	CN Coruche
Júnior	Misto	03:21,16	Joana Rodrigues, Maria Silvestre, Diogo Ferreira, Samir Ali	RESGATE	08/12/2023	CN Coruche
Sénior	Misto	02:24,44	Leonor Mateus, Lucas Agostinho, Sofia Arsénio, Tomás Agostinho	BÚZIOS	11/01/2026	CN Coruche
Abs	Misto	02:24,44	Leonor Mateus, Lucas Agostinho, Sofia Arsénio, Tomás Agostinho	BÚZIOS	11/01/2026	CN Coruche

Actualizado em 08/03/2026