



## Campeonato Nacional 2025/2026

### Inscrição Online

1 - Ir ao link:

<http://international.rfess.es/Competicion/MisInscripcionesPruebas?Competicion=19342>

2 – Entrar com o email e a palavra passe fornecida.

#### Adicionar Atletas:

- 1 – Clicar em “Main Page”;
- 2 – Na área “My Team” clicar em “+ Add a Lifeguard” para adicionar um(a) atleta;
- 3 – Preencher todos os campos do atleta (O campo “Passport” é o número do cartão de cidadão);
- 4 – Clicar em “Save”;
- 5 – Repetir estes passos as vezes necessárias até ter todos os atletas inscritos.

#### Inscrever Atletas em Provas:

- 1 – Clicar em “Main Page”;
- 2 – No nome do campeonato, clicar na seta para baixo do botão “Options” e escolher “Registration”;
- 3 – Escolher a prova (atenção ao escalão) no ponto 1;
- 4 – Escolher o atleta no ponto 2;
- 5 – Inserir o seu melhor tempo no formato mm:ss,dc (colocar 00:00,00 se não tem tempo nessa prova);
- 6 – Clicar em “+Add”;
- 7 – Repetir os paços até ter todos os atletas inscritos.

#### Verificar as Inscrições em Provas:

- 1 – Clicar em “Main Page”;
- 2 – No nome do campeonato, clicar na seta para baixo do botão “Options” e escolher “My Entries”.