

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Obstacle Swim inf F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
50	SOUSA AIRES, SORAIA	2013	DESMOR - Rio Maior	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Obstacle Swim inf M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	BARRA, SANTIAGO	2013	DESMOR - Rio Maior	01:23:45	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. Obstacle Swim juv F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANTOS MATIAS, EVA	2011	SEAGULL RESCUE - Grândola		
2	AIRES REIS, CAROLINA	2012	DESMOR - Rio Maior		
3	RODRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche	03:17:28	50E
4	MARTINS, SOFIA	2013	Búzios-Coruche		
5	MORENO SILVÉRIO, INÉS	2011	SEAGULL RESCUE - Grândola		
6	ALBUQUERQUE, MARIA	2013	Búzios-Coruche		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. Obstacle Swim juv M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MARQUES, ISAC	2012	Búzios-Coruche	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. Obstacle Swim jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	03:37:72	50E
2	RIBEIRO, MARIA	2010	Búzios-Coruche	03:26:33	50E
3	ARSÉNIO, SOFIA	2008	Búzios-Coruche	03:11:56	50E
4	RODRIGUES, Mª INÊS	2008	DESMOR - Rio Maior	03:23:28	50E
5	PARREIRA, ÍRIS	2009	DESMOR - Rio Maior	03:34:50	50E
6	MATEUS, LEONOR	2009	Búzios-Coruche		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. Obstacle Swim jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DUARTE HELENO, MATEUS	2010	SEAGULL RESCUE - Grândola	02:59:22	50E
2	SOUSA AIRES, SIMÃO	2010	DESMOR - Rio Maior		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. Obstacle Swim abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:30:75	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. Obstacle Swim abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARDOSO, FILIPE	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:13:88	50E
2	FERREIRA, BERNARDO	2000	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:34:79	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

Line Throw jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1			Búzios-Coruche (júnior - F)	
2			DESMOR - Rio Maior (júnior - F)	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

Line Throw jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1			Búzios-Coruche (júnior - M)	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

Line Throw abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - F)	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

Line Throw abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Búzios-Coruche (absoluta - M)	00:15:88	50E
2			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - M)		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Tow with Fins inf F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	SOUSA AIRES, SORAIA	2013	DESMOR - Rio Maior	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Tow with Fins inf M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BARRA, SANTIAGO	2013	DESMOR - Rio Maior	01:43:00	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. Tow with Fins promo M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GRININ MESTRE, LUCAS MARIA	2015	RESGATE ANSLA	00:37:58	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Tow with Fins juv F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINS, SOFIA	2013	Búzios-Coruche		
2	SANTOS MATIAS, EVA	2011	SEAGULL RESCUE - Grândola	01:44:90	50E
3	RODRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche	01:29:53	50E
4	MORENO SILVÉRIO, INÊS	2011	SEAGULL RESCUE - Grândola	01:39:00	50E
5	ALBUQUERQUE, MARIA	2013	Búzios-Coruche		
6	AIRES REIS, CAROLINA	2012	DESMOR - Rio Maior		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Tow with Fins juv M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MARQUES, ISAC	2012	Búzios-Coruche	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Tow with Fins jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINS, LUANA	2008	Búzios-Coruche		
2	RIBEIRO, MARIA	2010	Búzios-Coruche	01:36:23	50E
3	PARREIRA, ÍRIS	2009	DESMOR - Rio Maior	01:31:72	50E
4	RODRIGUES, Mª INÊS	2008	DESMOR - Rio Maior	01:34:25	50E
5	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	01:36:97	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Tow with Fins jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINS, JOSÉ	2009	Búzios-Coruche		
2	DUARTE HELENO, MATEUS	2010	SEAGULL RESCUE - Grândola	01:43:07	50E
3	RODRIGUES, VASCO	2011	Búzios-Coruche	01:37:82	50E
4	CECÍLIO, FRANCISCO	2010	Búzios-Coruche	01:16:90	50E
5	DIMAS, MARTINHO	2009	Búzios-Coruche	01:23:53	50E
6	PEREIRA, JOÃO CARLOS	2011	Búzios-Coruche	01:42:90	50E
7	SOUSA AIRES, SIMÃO	2010	DESMOR - Rio Maior		
8	GASPAR, HENRIQUE	2011	Búzios-Coruche		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Tow with Fins abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:18:53	50E
3	MESTRE, ANNA	1981	RESGATE ANSLA		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Tow with Fins abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUES, MARTIM	2007	Búzios-Coruche	01:29:56	50E
2	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche	01:03:47	50E
3	CARDOSO, FILIPE	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:07:81	50E
4	AGOSTINHO, TOMÁS	1999	Búzios-Coruche		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. Manikin Relay abs F

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard		Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2			Búzios-Coruche (absoluta - F)	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. Manikin Relay abs M

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2		Búzios-Coruche (absoluta - M)	01:40:60	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. Superlifesaver jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	DUARTE HELENO, MATEUS	2010	SEAGULL RESCUE - Grândola	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. Superlifesaver abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	03:03:69	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. Superlifesaver abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CARDOSO, FILIPE	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:35:82	50E
3	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche	02:52:20	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. Manikin Carry inf F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	SOUSA AIRES, SORAIA	2013	DESMOR - Rio Maior	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. Manikin Carry inf M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	BARRA, SANTIAGO	2013	DESMOR - Rio Maior	00:58:12	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. Manikin Carry juv F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINS, SOFIA	2013	Búzios-Coruche		
2	SANTOS MATIAS, EVA	2011	SEAGULL RESCUE - Grândola		
3	RODRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche	00:41:82	50E
4	MORENO SILVÉRIO, INÊS	2011	SEAGULL RESCUE - Grândola	00:58:94	50E
5	ALBUQUERQUE, MARIA	2013	Búzios-Coruche		
6	AIRES REIS, CAROLINA	2012	DESMOR - Rio Maior		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. Manikin Carry juv M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	MARQUES, ISAC	2012	Búzios-Coruche	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. Manikin Carry jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINS, LUANA	2008	Búzios-Coruche		
2	PARREIRA, ÍRIS	2009	DESMOR - Rio Maior	01:01:44	50E
3	RODRIGUES, Mª INÊS	2008	DESMOR - Rio Maior	00:52:50	50E
4	RIBEIRO, MARIA	2010	Búzios-Coruche	00:44:63	50E
5	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	00:49:34	50E
6	ARSÉNIO, SOFIA	2008	Búzios-Coruche	00:58:75	50E
7	MATEUS, LEONOR	2009	Búzios-Coruche		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. Manikin Carry jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SOUSA AIRES, SIMÃO	2010	DESMOR - Rio Maior		
2	RODRIGUES, VASCO	2011	Búzios-Coruche	00:54:43	50E
3	GASPAR, HENRIQUE	2011	Búzios-Coruche	00:43:90	50E
4	CECÍLIO, FRANCISCO	2010	Búzios-Coruche	00:35:60	50E
5	DUARTE HELENO, MATEUS	2010	SEAGULL RESCUE - Grândola	00:37:19	50E
6	PEREIRA, JOÃO CARLOS	2011	Búzios-Coruche	00:52:35	50E
7	DIMAS, MARTINHO	2009	Búzios-Coruche	01:09:31	50E
8	MARTINS, JOSÉ	2009	Búzios-Coruche		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. Manikin Carry abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	LOPES ALBUQUERQUE, MARIANA	2002	CORAL - Reguengos de Monsaraz	50E
3	MESTRE, ANNA	1981	RESGATE ANSLA	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. Manikin Carry abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SOBRINHO, JORGE	1996	CORAL - Reguengos de Monsaraz		50E
2	RODRIGUES, MARTIM	2007	Búzios-Coruche	00:48:43	50E
3	AGOSTINHO, TOMÁS	1999	Búzios-Coruche		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. Pool Lifesaver relay abs X

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1			DESMOR - Rio Maior (absoluta - X)	
2			Búzios-Coruche (absoluta - X)	
3			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - X)	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Carry With Fins inf F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	SOUSA AIRES, SORAIA	2013	DESMOR - Rio Maior	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Carry With Fins inf M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	BARRA, SANTIAGO	2013	DESMOR - Rio Maior	01:30:44	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Carry With Fins juv F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINS, SOFIA	2013	Búzios-Coruche		
2	SANTOS MATIAS, EVA	2011	SEAGULL RESCUE - Grândola	01:52:09	50E
3	RODRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche	01:15:18	50E
4	MORENO SILVÉRIO, INÊS	2011	SEAGULL RESCUE - Grândola	01:35:56	50E
5	ALBUQUERQUE, MARIA	2013	Búzios-Coruche		
6	AIRES REIS, CAROLINA	2012	DESMOR - Rio Maior		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Carry With Fins juv M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	MARQUES, ISAC	2012	Búzios-Coruche	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. Manikin Carry With Fins promo M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GRININ MESTRE, LUCAS MARIA	2015	RESGATE ANSLA	00:33:56	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Carry With Fins jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PARREIRA, IRIS	2009	DESMOR - Rio Maior	01:42:69	50E
2	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	01:31:55	50E
3	RODRIGUES, Mª INÊS	2008	DESMOR - Rio Maior	01:32:44	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Carry With Fins jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GASPAR, HENRIQUE	2011	Búzios-Coruche		
2	SOUSA AIRES, SIMÃO	2010	DESMOR - Rio Maior		
3	DUARTE HELENO, MATEUS	2010	SEAGULL RESCUE - Grândola	01:27:75	50E
4	CECÍLIO, FRANCISCO	2010	Búzios-Coruche	01:11:61	50E
5	PEREIRA, JOÃO CARLOS	2011	Búzios-Coruche	01:27:50	50E
6	RODRIGUES, VASCO	2011	Búzios-Coruche	01:31:43	50E
7	MARTINS, JOSÉ	2009	Búzios-Coruche		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Carry With Fins abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	LOPES ALBUQUERQUE, MARIANA	2002	CORAL - Reguengos de Monsaraz	50E
3	MESTRE, ANNA	1981	RESGATE ANSLA	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Carry With Fins abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERREIRA, BERNARDO	2000	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:08:46	50E
2	CARDOSO, FILIPE	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:04:12	50E
3	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche	01:05:69	50E
4	RODRIGUES, MARTIM	2007	Búzios-Coruche		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. Medley Relay abs F

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2		Búzios-Coruche (absoluta - F)	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2025/2026

Coruche
11 enero 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. Medley Relay abs M

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2		Búzios-Coruche (absoluta - M)	