



Uma Escola da:

**EFNSP Certificada  
pelo ISN nº 03/2016**



Associated Member

# FORMAÇÃO DE PREPARAÇÃO PARA A RECERTIFICAÇÃO DO CURSO DE NADADOR-SALVADOR COORDENADOR 2025

**Duração:** De 6 de janeiro a 9 de fevereiro, em formato b-Learning, com 15 horas online e 14 horas presenciais num fim de semana, conforme horário em anexo.

**Data Limite de Inscrição:** 3 de janeiro de 2025

**Inscrição:** formulário online disponível na área "Centro de Formação" em [www.fepons.org](http://www.fepons.org)

**Dúvidas:** Colocar via e-mail ([fepons@fepons.org](mailto:fepons@fepons.org)). Esclarecidas logo que possível pela mesma via nos dias úteis, no horário de Segunda a Sexta das 9:00 -13:00 e das 14:00 às 18:00.

## Condições de Admissão:

- Ter o curso de nadador-salvador coordenador;
- Comprovar possuir Robustez Física e Perfil Psíquico para a atividade de nadador-salvador coordenador, através de declaração própria assinada por si.

## Custo da Inscrição:

- 120,00€ (cento e vinte euros);
- Inclui seguro e 1 máscara de reanimação;
- Transferência bancária para:  
IBAN PT50 0045 5170 4023 2411 4052 3/ NIB 0045 5170 4023 2411 4052 3;  
Beneficiário: Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores

## Inscrição (Envio de todos os seguintes documentos):

- Preenchimento do formulário online + Reencaminhamento da mensagem de confirmação\* para o e-mail [fepons@fepons.org](mailto:fepons@fepons.org), anexando a seguinte documentação:
  1. Cópia Frente e Verso do Cartão de Cidadão –  
Ou – Passaporte e comprovativo de NIF (Para Estrangeiros)
  2. Declaração a Comprovar Robustez Física e Perfil Psíquico para o curso de Nadador-Salvador Coordenador, emitido pelo próprio, segundo minuta disponível online em [http://www.fepons.org/?fepons=page&pagina\\_id=20](http://www.fepons.org/?fepons=page&pagina_id=20) ;
  3. Fotocópia Frente e Verso do último cartão de Nadador Salvador Coordenador;
  4. Cópia do comprovativo de pagamento da totalidade do Custo da Inscrição (120,00€), por transferência bancária, com indicação do número de conta de onde é transferido o valor e a data.

## Formação de Prepara da Recertificação do Curso de Nadador-Salvador Coordenador

NIB 0045 5170 4023 2411 4052 3 ou

IBAN PT50 0045 5170 4023 2411 4052 3

Beneficiário: Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores

**NOTA: TODOS OS DOCUMENTOS DEVEM SER ENVIADOS EM FORMATO .PDF OU .JPEG, DEVIDAMENTE LEGÍVEIS.**

**\*Caso não receba na caixa de entrada verifique no SPAM ou Lixo do seu email.**

### Devoluções:

- Em caso de desistência durante a formação, o valor da inscrição NÃO será devolvido, nem parte dele.

### Seguro:

O Seguro tem início na data de início da formação e dura até ao final da mesma. Não estão cobertos os acidentes pessoais ocorridos fora dos períodos e locais em que a formação é ministrada nem os resultantes do uso de brincos e piercings.

O seguro tem uma franquia no valor de 50€ da responsabilidade do sinistrado.

### Exclusões durante a formação:

- Praticar atos com dolo ou mera culpa que, pela sua gravidade, inviabilizem a sua continuidade no curso;
- Mostrar falta de aproveitamento e aptidão.

**Número Limite de Inscrições:** 12

**Local de realização:** As aulas presenciais realizam-se nas Piscinas Municipais de Coruche e na sala de formação das Piscinas Municipais de Coruche, com deslocações por conta do formando.

### Apoios:



## Anexo

### Plano de Aulas

Dia		Regime	Local	Início	Fim
segunda-feira	06/01/2025	On-Line		21:00	22:00
quarta-feira	08/01/2025	On-Line		21:00	22:00
segunda-feira	13/01/2025	On-Line		21:00	22:00
quarta-feira	15/01/2025	On-Line		21:00	22:00
segunda-feira	20/01/2025	On-Line		21:00	22:00
quarta-feira	22/01/2025	On-Line		21:00	23:00
terça-feira	28/01/2025	On-Line		21:00	23:00
quinta-feira	30/01/2025	On-Line		21:00	23:00
terça-feira	04/02/2025	On-Line		21:00	23:00
quinta-feira	06/02/2025	On-Line		21:00	23:00
sábado	08/02/2025	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	10:00	18:30
domingo	09/02/2025	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	10:00	18:30