



2º Estágio Técnico 2023/2024

Salvamento Aquático Desportivo

20 de Janeiro de 2024 – 14h às 18h // Piscinas Municipais de Vila Franca de Xira

Informações

- O estágio tem por objetivo melhorar a capacidade técnica dos atletas e treinadores;
- O estágio realizar-se-á nas piscinas municipais de Vila Franca de Xira;
- O estágio é gratuito;
- A concentração será às 13:55h na entrada da piscina;
- O estágio será coordenado por técnicos da FEPONS;
- O programa será composto por uma ação em sala e posteriormente uma ação na água;
- Existirão exercícios para atletas e exercícios para treinadores;
- As instruções dos técnicos da FEPONS terão sempre de ser seguidas, sob pena de exclusão imediata do estágio;
- O estágio é aberto a atletas e a treinadores de grau 1 e 2 de salvamento aquático desportivo, e a treinadores de grau 1 ou superior de natação, que trabalhem numa escola de segurança aquática;
- A inscrição dos atletas e treinadores é da responsabilidade da associação de nadadores salvadores ou da escola de segurança aquática;
- O prazo máximo de inscrição será dia 17 de janeiro de 2024;

A inscrição é realizada através do link: <https://forms.gle/jpJQD8RH1caraNUNA>

TREINADORES E ATLETAS

AÇÃO CERTIFICADA PELO IPDJ

PARA A FORMAÇÃO CONTÍNUA DE TREINADORES

Nº DE UNIDADES DE CRÉDITOS ATRIBUÍDAS: 0,8
CÓDIGO DA AÇÃO: 252638421



APOIO:

