



# Formação de Atualização do Curso de Nadador Salvador

WWW.FEPONS.ORG

População Alvo: Nadadores-salvadores.

Metodologia: Ação de Formação.

Objetivo Geral:

- Rever toda a matéria do curso de nadador-salvador e preparar física e tecnicamente o formando para o EEAT.

Objetivos Específicos:

- Rever toda a matéria do curso de nadador-salvador;
- Praticar o salvamento aquático;
- Praticar o socorro a náufragos;
- Melhorar a condição física;
- Praticar a resposta aos acidentes frequentes em praias e piscinas.

Duração Mínima: 25 Horas:

- 15h – Aulas teórico-práticas em Sala;
- 10h – Aulas práticas em Piscina.

Pré-Requisitos: Ter curso de nadador-salvador dentro ou fora do prazo de validade.

Conteúdo Programático:

- Enquadramento Histórico, Legal e Cívico do nadador-salvador;
- Morfologia e Material de Praias;
- Classificação, Riscos e Dispositivos de segurança em Piscinas;
- Abordagem geral de noções básicas de primeiros socorros;
- Primeiros socorros específicos do salvamento no meio aquático;
- Técnicas de resgate aplicáveis ao salvamento no meio aquático;
- Treino da Condição Física.

Instrutores: Instrutores creditados pelo Instituto de socorros a Náufragos e pela Academia de Nadadores-Salvadores Profissionais.

Custos: A definir pela associação de nadadores-salvadores.

Inscrições: Diretamente com as associações de nadadores-salvadores.

Aprovação: Formação aprovada pelo Instituto de Socorros a Náufragos desde 25/02/2022.

Certificação: Certificado de participação emitido pela Academia de Nadadores-Salvadores Profissionais.