

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. Obstacle Swim inf F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	RÓDRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Corucho	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. Obstacle Swim juv F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARDOSO, INES	2009	DESMOR - Rio Maior	03:31:47	50E
2	RIBEIRO, MARIA	2010	Búzios-Coruche	03:35:19	50E
3	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	05:36:47	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. Obstacle Swim jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ESPADA SILVESTRE, MARIA TERESA	2007	RESGATE ANSLA	03:13:72	50E
2	RODRIGUES, Mª INÉS	2008	DESMOR - Rio Maior	03:26:41	50E
3	CARREIRA, MARGARIDA	2008	RESGATE ANSLA		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. Obstacle Swim jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Corucho	02:38:75	50E
2	MATEUS QURBAN ALI , SAMIR HUSSEIN	2006	RESGATE ANSLA	03:00:01	50E
3	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Corucho	03:03:59	50E
4	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	03:26:90	50E
5	MATEUS FERREIRA, DIOGO	2005	RESGATE ANSLA	03:31:62	50E
6	DIMAS, MARTINHO	2009	Búzios-Corucho		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. Obstacle Swim abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:30:75	50E
2	GERVÁSIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:48:67	50E
3	MARQUES, MARIA ALEXANDRA	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. Obstacle Swim abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SERRA, JOAO	1997	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:28:16	50E
2	FREITAS, MIGUEL	1993	RESGATE ANSLA		
3	CORREIA, LUIS	2003	CORAL - Reguengos de Monsaraz		
4	FERREIRA, BERNARDO	2000	CORAL - Reguengos de Monsaraz		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

Line Throw jun F

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1		RESGATE ANSLA (júnior - F)	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

Line Throw jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Búzios-Corucho (júnior - M)	00:15:32	50E
2			RESGATE ANSLA (júnior - M)		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

Line Throw abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1			RESGATE ANSLA (absoluta - F)	
2			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - F)	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

Line Throw abs F-B

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1		CORAL - Reguengos de Monsaraz (máster 30-34 - F)	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

Line Throw abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - M)	00:19:62	50E
2			Búzios-Corucho (absoluta - M)	00:22:27	50E
3			RESGATE ANSLA (absoluta - M)		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

Line Throw abs M-B

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1			CORAL - Reguengos de Monsaraz (máster 30-34 - M)	
2			RESGATE ANSLA (máster 30-34 - M)	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. Tow withs Fins inf F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	RÓDRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. Tow withs Fins promo M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GRININ MESTRE, LUCAS MARIA	2015	RESGATE ANSLA	00:55:80	50E
2	SILVESTRE, MARTIM	2014	RESGATE ANSLA		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. Manikin Tow with Fins juv F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARDOSO, INES	2009	DESMOR - Rio Maior	01:45:44	50E
2	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior		
3	RIBEIRO, MARIA	2010	Búzios-Coruche		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. Manikin Tow with Fins juv M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	RÓDRIGUES, VASCO	2011	Búzios-Coruche	
2	PEREIRA, JOÃO CARLOS	2011	Búzios-Coruche	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. Manikin Tow with Fins jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	DE OLIVEIRA RODRIGUES, JOANA	2007	RESGATE ANSLA	
2	ESPADA SILVESTRE, MARIA TERESA	2007	RESGATE ANSLA	
3	CARVALHO, JOANA	2006	RESGATE ANSLA	
4	CARREIRA, MARGARIDA	2008	RESGATE ANSLA	
5	RODRIGUES, M ^a INÉS	2008	DESMOR - Rio Maior	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. Manikin Tow with Fins jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Corucho	01:03:47	50E
2	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Corucho	01:24:62	50E
3	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	02:16:53	50E
4	MATEUS QURBAN ALI , SAMIR HUSSEIN	2006	RESGATE ANSLA		
5	MATEUS FERREIRA, DIOGO	2005	RESGATE ANSLA		
6	VICENTE, JOÃO	2006	Búzios-Corucho		
7	DIMAS, MARTINHO	2009	Búzios-Corucho		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. Manikin Tow with Fins abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:20:69	50E
2	GERVÁSIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:22:91	50E
3	MARQUES, MARIA ALEXANDRA	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz		50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. Manikin Tow with Fins abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CONRADO, JOAO	2005	Búzios-Corucho	01:05:05	50E
2	AZEQUIEL BRIZUELA (ARG), MATIAS	1997	RESGATE ANSLA	01:11:13	50E
3	SANTOS, RAFAEL	2004	Búzios-Corucho	01:11:16	50E
4	RELVAS, DIOGO	1996	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:13:43	50E
5	FERREIRA, BERNARDO	2000	CORAL - Reguengos de Monsaraz		
6	FREITAS, MIGUEL	1993	RESGATE ANSLA		
7	SERRA, JOÃO	1997	CORAL - Reguengos de Monsaraz		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

4x25 m. Manikin Relay abs M

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1		Búzios-Coruche (absoluta - M)	02:08:91	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. Superlifesaver jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	ESPADA SILVESTRE, MARIA TERESA	2007	RESGATE ANSLA	
2	RODRIGUES, M ^a INÉS	2008	DESMOR - Rio Maior	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. Superlifesaver jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MATEUS QURBAN ALI , SAMIR HUSSEIN	2006	RESGATE ANSLA	03:23:84	50E
2	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. Superlifesaver abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	03:15:20	50E
2	GERVÁSIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	03:26:50	50E
3	MARQUES, MARIA ALEXANDRA	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. Superlifesaver abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CONRADO, JOAO	2005	Búzios-Corucho	02:45:57	50E
2	AZEQUIEL BRIZUELA (ARG), MATIAS	1997	RESGATE ANSLA	02:58:47	50E
3	SANTOS, RAFAEL	2004	Búzios-Corucho		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. Manikin Carry jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUES, M ^a INÉS	2008	DESMOR - Rio Maior	01:01:72	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. Manikin Carry jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Corucho	00:36:04	50E
2	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	00:46:40	50E
3	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Corucho	00:58:29	50E
4	VICENTE, JOÃO	2006	Búzios-Corucho		
5	DIMAS, MARTINHO	2009	Búzios-Corucho		
6	MATEUS QURBAN ALI , SAMIR HUSSEIN	2006	RESGATE ANSLA		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. Manikin Carry abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GERVASIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	00:47:87	50E
2	PARDAL, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	00:47:94	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. Manikin Carry abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RELVAS, DIOGO	1996	CORAL - Reguengos de Monsaraz	00:41:46	50E
2	AZEQUIEL BRIZUELA (ARG), MATIAS	1997	RESGATE ANSLA	00:44:84	50E
3	FREITAS, MIGUEL	1993	RESGATE ANSLA		
4	CORREIA, LUIS	2003	CORAL - Reguengos de Monsaraz		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. Pool Lifesaver relay juv X

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1		Búzios-Coruche (juvenil - X)	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. Pool Lifesaver relay jun X

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1		RESGATE ANSLA (júnior - X)	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. Pool Lifesaver relay abs X

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1		CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - X)	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. Manikin Carry With Fins inf F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	RÓDRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Corucho	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. Manikin Carry With Fins juv F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARDOSO, INES	2009	DESMOR - Rio Maior	01:29:59	50E
2	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	01:32:81	50E
3	RIBEIRO, MARIA	2010	Búzios-Coruche		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. Manikin Carry With Fins juv M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	RÓDRIGUES, VASCO	2011	Búzios-Coruche	
2	PEREIRA, JOÃO CARLOS	2011	Búzios-Coruche	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. Manikin Carry With Fins promo M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GRININ MESTRE, LUCAS MARIA	2015	RESGATE ANSLA	00:43:97	50E
2	SILVESTRE, MARTIM	2014	RESGATE ANSLA		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. Manikin Carry With Fins jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUES, M ^ª INÉS	2008	DESMOR - Rio Maior	01:55:09	50E
2	DE OLIVEIRA RODRIGUES, JOANA	2007	RESGATE ANSLA	01:58:93	50E
3	CARVALHO, JOANA	2006	RESGATE ANSLA		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. Manikin Carry With Fins jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MATEUS QURBAN ALI , SAMIR HUSSEIN	2006	RESGATE ANSLA	01:26:87	50E
2	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	01:27:31	50E
3	MATEUS FERREIRA, DIOGO	2005	RESGATE ANSLA	01:35:03	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. Manikin Carry With Fins abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CONRADO, JOAO	2005	Búzios-Coruche	00:58:78	50E
2	RELVAS, DIOGO	1996	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:13:88	50E
3	SANTOS, RAFAEL	2004	Búzios-Coruche	01:19:47	50E
4	FERREIRA, BERNARDO	2000	CORAL - Reguengos de Monsaraz		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Deportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. Medley Relay abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1			RESGATE ANSLA (absoluta - F)	
2			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - F)	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. Medley Relay abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Búzios-Coruche (absoluta - M)	02:09:84	50E
2			RESGATE ANSLA (absoluta - M)		
3			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - M)		