



Caderno de prova
Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Larga
2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. Obstacle Swim inf F // Recorde nacional: Não existe

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	RODRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche	

200 m. Obstacle Swim juv F // Recorde nacional: 4:06,41 Inês Cardoso (DESMOR)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	LUIS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	05:36:47 50E
4	CARDOSO, INÊS	2009	DESMOR - Rio Maior	03:31:47 50E
5	RIBEIRO, MARIA	2010	Búzios-Coruche	03:35:19 50E

200 m. Obstacle Swim jun F // Recorde nacional: 3:15,02 Maria Catarino (POR)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	ESPADA SILVESTRE, MARIA TERESA	2007	RESGATE ANSLA	03:13:72 50E
4	RODRIGUES, Mª INÊS	2008	DESMOR - Rio Maior	03:26:41 50E
5	CARREIRA, MARGARIDA	2008	RESGATE ANSLA	

200 m. Obstacle Swim abs F // Recorde nacional: 2:44,33 Ana Gervásio (POR)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	MARQUES, MARIA ALEXANDRA	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	
4	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:30:75 50E
5	GERVÁSIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:48:67 50E

200 m. Obstacle Swim jun M // Recorde nacional: 2:24,76 João Conrado (POR)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	DIMAS, MARTINHO	2009	Búzios-Coruche	
4	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	03:26:90 50E
5	MATEUS FERREIRA, DIOGO	2005	RESGATE ANSLA	03:31:62 50E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	03:03:59 50E
4	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche	02:38:75 50E
5	MATEUS QURBAN ALI , SAMIR HUSSEIN	2006	RESGATE ANSLA	03:00:01 50E

200 m. Obstacle Swim abs M // Recorde nacional: 2:17,01 Ivo Lopes (POR)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	SERRA, JOAO	1997	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:28:16 50E
4	FREITAS, MIGUEL	1993	RESGATE ANSLA	
5	CORREIA, LUIS	2003	CORAL - Reguengos de Monsaraz	
6	FERREIRA, BERNARDO	2000	CORAL - Reguengos de Monsaraz	



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira

18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

Line Throw jun F + abs F // Recorde nacional: 0:16,16 Neuza Reis, Sandra Barreiros (SEAGULL)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - F)	50E
4			RESGATE ANSLA (júnior - F)	
5			RESGATE ANSLA (absoluta - F)	
6			CORAL - Reguengos de Monsaraz (máster 30-34 - F)	

Line Throw jun M + abs M // Recorde nacional: Jun 0:13,78 Francisco Rouxinol, João Conrado (SEAGULL)
Abs 0:12,69 Diogo Relvas, Pedro Coelho (CORAL)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3			RESGATE ANSLA (máster 30-34 - M)	
4			Búzios-Coruche (júnior - M)	00:15:32 50E
5			CORAL - Reguengos de Monsaraz (máster 30-34 - M)	
6			RESGATE ANSLA (júnior - M)	

Line Throw abs M // Recorde nacional: Abs 0:12,69 Diogo Relvas, Pedro Coelho (CORAL)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - M)	00:19:62 50E
4			Búzios-Coruche (absoluta - M)	00:22:27 50E
5			RESGATE ANSLA (absoluta - M)	



Caderno de prova
Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Larga
2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. Tow withs Fins promo M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
4	GRININ MESTRE, LUCAS MARIA	2015	RESGATE ANSLA	00:55:80	50E
5	SILVESTRE, MARTIM	2014	RESGATE ANSLA		

100 m. Tow withs Fins inf F // Recorde nacional: 2:05,85 Carlota Chainho (SEAGULL)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
4	RODRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche		

100 m. Manikin Tow with Fins juv F // Recorde nacional: 1:45,44 Inês Cardoso (DESMOR)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	RIBEIRO, MARIA	2010	Búzios-Coruche		
4	CARDOSO, INÊS	2009	DESMOR - Rio Maior	01:45:44	50E
5	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior		

100 m. Manikin Tow with Fins jun F // Recorde nacional: 1:37,13 Mariana Pedras (SEAGULL)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
4	CARREIRA, MARGARIDA	2008	RESGATE ANSLA		
5	RODRIGUES, M ^a INÊS	2008	DESMOR - Rio Maior		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	CARVALHO, JOANA	2006	RESGATE ANSLA		
4	DE OLIVEIRA RODRIGUES, JOANA	2007	RESGATE ANSLA		
5	ESPADA SILVESTRE, MARIA TERESA	2007	RESGATE ANSLA		

100 m. Manikin Tow with Fins abs F // Recorde nacional: 1:22,31 Ana Gervásio (POR)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	MARQUES, MARIA ALEXANDRA	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz		50E
4	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:20:69	50E
5	GERVÁSIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:22:91	50E



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Larga 2023/2024

Vila Franca de Xira

18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. Manikin Tow with Fins juv M // Recorde nacional: 1:24,62 Francisco Matias (BÚZIOS)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	RODRIGUES, VASCO	2011	Búzios-Coruche	
5	PEREIRA, JOÃO CARLOS	2011	Búzios-Coruche	

100 m. Manikin Tow with Fins jun M // Recorde nacional: 1:03,47 Lucas Agostinho (BÚZIOS)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	DIMAS, MARTINHO	2009	Búzios-Coruche	
4	MATEUS FERREIRA, DIOGO	2005	RESGATE ANSLA	
5	VICENTE, JOÃO	2006	Búzios-Coruche	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	02:16:53	50E
4	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche	01:03:47	50E
5	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	01:24:62	50E
6	MATEUS QURBAN ALI , SAMIR HUSSEIN	2006	RESGATE ANSLA		

100 m. Manikin Tow with Fins abs M// Recorde nacional: 1:03,47 Lucas Agostinho (BÚZIOS)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	SERRA, JOÃO	1997	CORAL - Reguengos de Monsaraz	
4	FERREIRA, BERNARDO	2000	CORAL - Reguengos de Monsaraz	
5	FREITAS, MIGUEL	1993	RESGATE ANSLA	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	SANTOS, RAFAEL	2004	Búzios-Coruche	01:11:16	50E
4	CONRADO, JOÃO	2005	Búzios-Coruche	01:05:05	50E
5	AZEQUIEL BRIZUELA (ARG), MATIAS	1997	RESGATE ANSLA	01:11:13	50E
6	RELVAS, DIOGO	1996	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:13:43	50E

4x25 m. Manikin Relay abs M // Recorde nacional: 1:25,02 Portugal (LWC 2018)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
4			Búzios-Coruche (absoluta - M)	02:08:91	50E



Caderno de prova
Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Larga
2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. Superlifesaver jun F // Recorde nacional: não existe

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
4	ESPADA SILVESTRE, MARIA TERESA	2007	RESGATE ANSLA		
5	RODRIGUES, Mª INÊS	2008	DESMOR - Rio Maior		

200 m. Superlifesaver abs F // Recorde nacional: 3:13,55 Ana Gervásio (POR)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	MARQUES, MARIA ALEXANDRA	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz		
4	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	03:15:20	50E
5	GERVÁSIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	03:26:50	50E

200 m. Superlifesaver jun M // Recorde nacional: 2:45,57 João Conrado (POR)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
4	MATEUS QURBAN ALI , SAMIR HUSSEIN	2006	RESGATE ANSLA	03:23:84	50E
5	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior		

200 m. Superlifesaver abs M // Recorde nacional: 2:43,70 Ivo Lopes (POR)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	SANTOS, RAFAEL	2004	Búzios-Coruche		
4	CONRADO, JOÃO	2005	Búzios-Coruche	02:45:57	50E
5	AZEQUIEL BRIZUELA (ARG), MATIAS	1997	RESGATE ANSLA	02:58:47	50E



Caderno de prova
Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Larga
2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. Manikin Carry jun F + abs F // Recorde nacional: Jun 0:56,06 Mariana Pedras (SEAGULL)
Abs 0:46,43 Ana Gervásio (POR)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	RODRIGUES, M ^a INES	2008	DESMOR - Rio Maior	01:01:72	50E
4	GERVÁSIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	00:47:87	50E
5	PARDAL, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	00:47:94	50E

50 m. Manikin Carry jun M// Recorde nacional: 0:36,10 João Conrado (BÚZIOS)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	MATEUS QURBAN ALI , SAMIR HUSSEIN	2006	RESGATE ANSLA		
4	VICENTE, JOÃO	2006	Búzios-Coruche		
5	DIMAS, MARTINHO	2009	Búzios-Coruche		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	00:58:29	50E
4	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche	00:36:04	50E
5	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	00:46:40	50E

50 m. Manikin Carry abs M // Recorde nacional: 0:35,76 Ivo Lopes (POR)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	FREITAS, MIGUEL	1993	RESGATE ANSLA		
4	RELVAS, DIOGO	1996	CORAL - Reguengos de Monsaraz	00:41:46	50E
5	AZEQUIEL BRIZUELA (ARG), MATIAS	1997	RESGATE ANSLA	00:44:84	50E
6	CORREIA, LUIS	2003	CORAL - Reguengos de Monsaraz		

4x50 m. Pool Lifesaver relay X // Recorde nacional: Juv 3:38,62 (SEAGULL); Jun 3:55,78 (SEAGULL); Abs 2:40,56 (POR 2019)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Búzios-Coruche (juvenil - X)		
4			RESGATE ANSLA (júnior - X)		
5			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - X)		



Caderno de prova
Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Larga
2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. Manikin Carry With Fins inf F // Recorde nacional: 1:34,40 Nicole Parreira (SEAGULL)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	RODRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche	

100 m. Manikin Carry With Fins juv F // Recorde nacional: 1:33,41 Inês Cardoso (DESMOR)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	CARDOSO, INÊS	2009	DESMOR - Rio Maior	01:29:59 50E
4	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	01:32:81 50E
5	RIBEIRO, MARIA	2010	Búzios-Coruche	

100 m. Manikin Carry With Fins jun F // Recorde nacional: 1:45,77 Maria Catarino (POR)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	RODRIGUES, M ^a INÊS	2008	DESMOR - Rio Maior	01:55:09 50E
4	DE OLIVEIRA RODRIGUES, JOANA	2007	REGATE ANSLA	01:58:93 50E
5	CARVALHO, JOANA	2006	REGATE ANSLA	

100 m. Manikin Carry With Fins juv M // Recorde nacional: 1:18,50 Francisco Matias (BÚZIOS)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	RODRIGUES, VASCO	2011	Búzios-Coruche	
5	PEREIRA, JOÃO CARLOS	2011	Búzios-Coruche	

100 m. Manikin Carry With Fins jun M // Recorde nacional: 0:58,78 João Conrado (BÚZIOS)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	MATEUS QURBAN ALI , SAMIR HUSSEIN	2006	REGATE ANSLA	01:26:87 50E
4	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	01:27:31 50E
5	MATEUS FERREIRA, DIOGO	2005	REGATE ANSLA	01:35:03 50E

100 m. Manikin Carry With Fins abs M // Recorde nacional: 0:58,75 André Santos (POR)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	SANTOS, RAFAEL	2004	Búzios-Coruche	01:19:47 50E
4	CONRADO, JOÃO	2005	Búzios-Coruche	00:58:78 50E
5	RELVAS, DIOGO	1996	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:13:88 50E
6	FERREIRA, BERNARDO	2000	CORAL - Reguengos de Monsaraz	



Caderno de prova
Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Larga
2023/2024

Vila Franca de Xira
18 feb. 2024 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. Manikin Carry With Fins promo M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
4	GRININ MESTRE, LUCAS MARIA	2015	RESGATE ANSLA	00:43:97	50E
5	SILVESTRE, MARTIM	2014	RESGATE ANSLA		

4x50 m. Medley Relay abs F// Recorde nacional: 2:14, Lucas Agostinho (POR)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
4			RESGATE ANSLA (absoluta - F)		
5			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - F)		

4x50 m. Medley Relay abs M // Recorde nacional: 1:51,11 (POR 2018)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
4			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - M)		
5			Búzios-Coruche (absoluta - M)	02:09:84	50E
6			RESGATE ANSLA (absoluta - M)		