



**Caderno de prova**  
**Campeonato Nacional 2024 Sector de Praia**

**Reguengos de Monsaraz**  
**19 mayo 2024 (Playa)**

**Beach Flags Juv Women**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>
1	RIBEIRO, MARIA	2010	Búzios-Coruche
2	CARDOSO, INÉS	2009	DESMOR - Rio Maior
3	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior

**Beach Flags Juv Men**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>
1	CECILIO, FRANCISCO	2010	Búzios-Coruche
2	RODRIGUES, VASCO	2011	Búzios-Coruche

**Beach Flags Jun Women**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>
1	ARSÊNIO, SOFIA	2008	Búzios-Coruche
2	PARREIRA, ÍRIS	2009	DESMOR - Rio Maior
3	RODRIGUES, M <sup>a</sup> INÉS	2008	DESMOR - Rio Maior

**Beach Flags Jun Men**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>
1	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche
2	DIMAS, MARTINHO	2009	Búzios-Coruche
3	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior
4	VICENTE, JOÃO	2006	Búzios-Coruche
5	CARDOSO, GUILHERME	2008	Búzios-Coruche

**Beach Flags Abs Women**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>
1	GERVÁSIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz
2	PARDAL, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz

**Beach Flags Abs Men**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>
1	CORREIA, LUIS	2003	CORAL - Reguengos de Monsaraz
2	FOLGADO, PEDRO	1989	Búzios-Coruche
3	RELVAS, DIOGO	1996	CORAL - Reguengos de Monsaraz
4	CONRADO, JOÃO	2005	Búzios-Coruche
5	RUIVO, JOSÉ	1995	Búzios-Coruche

**Beach Flags Inf Women**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>
1	RODRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche



**Caderno de prova**  
**Campeonato Nacional 2024 Sector de Praia**

**Reguengos de Monsaraz**  
**19 mayo 2024 (Playa)**

**Surf Race Women**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>
1	RIBEIRO, MARIA	2010	Búzios-Coruche
2	MARQUES, MARIA ALEXANDRA	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz
3	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz
4	RODRIGUES, M <sup>ª</sup> INÉS	2008	DESMOR - Rio Maior
5	CARDOSO, INÉS	2009	DESMOR - Rio Maior
6	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior
7	PARREIRA, ÍRIS	2009	DESMOR - Rio Maior
8	GERVÁSIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz
9	ARSÉNIO, SOFIA	2008	Búzios-Coruche

**Surf Race Men**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>
1	RUIVO, JOSÉ	1995	Búzios-Coruche
2	RODRIGUES, VASCO	2011	Búzios-Coruche
3	CARDOSO, GUILHERME	2008	Búzios-Coruche
4	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche
5	SANTOS, RAFAEL	2004	Búzios-Coruche
6	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior
8	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche
9	VICENTE, JOÃO	2006	Búzios-Coruche
10	CECÍLIO, FRANCISCO	2010	Búzios-Coruche
11	FOLGADO, PEDRO	1989	Búzios-Coruche
12	CORREIA, LUIS	2003	CORAL - Reguengos de Monsaraz

**Sur Race Inf Women**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>
1	RODRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche



**Caderno de prova**  
**Campeonato Nacional 2024 Sector de Praia**

**Reguengos de Monsaraz**  
**19 mayo 2024 (Playa)**

**Board Rescue Abs Women**

**Serie: 1**

<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>
1		DESMOR - Rio Maior (absoluta - F)
2		CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - F)

**Board Rescue Abs Men**

**Serie: 1**

<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>
1		Búzios-Coruche (absoluta - M)

**Rescue Tube Rescue Abs Women**

**Serie: 1**

<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>
1		DESMOR - Rio Maior (absoluta - F)
2		CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - F)

**Rescue Tube Rescue Abs Men**

**Serie: 1**

<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>
1		CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - M)
2		Búzios-Coruche (absoluta - M)

**Ocean Women Relay**

**Serie: 1**

<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>
1		DESMOR - Rio Maior (absoluta - F)
2		CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - F)

**Ocean Men Relay**

**Serie: 1**

<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>
2		Búzios-Coruche (absoluta - M)