



Caderno de Prova
Campeonato Nacional de Piscina Longa 2025/2026
Portugal



Vila Franca de Xira
01 Fevereiro 2026 (Piscina/Pool: 50 M)

Sessão 1 (Manhã)

Recordes Nacionais

100m Obstacle

Infantil	Feminino	01:33,78	Mariana Rodrigues	BÚZIOS	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:47,55	Santiago Barra	DESMOR	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira

200m Obstacle

Juvenil	Feminino	03:17,28	Mariana Rodrigues	BÚZIOS	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	03:03,59	Francisco Matias	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Júnior	Feminino	03:15,02	Maria Catarino	PORTUGAL	2015	Europeu 2015 - Espanha
	Masculino	02:24,76	João Conrado	PORTUGAL	13/09/2021	Europeu 2021 - Espanha
Sénior	Feminino	02:36,83	Beatriz Gaspar	PORTUGAL	25/08/2025	Europeu 2025 - Polónia
	Masculino	02:12,03	Filipe Cardoso	PORTUGAL	25/08/2025	Europeu 2025 - Polónia
Absoluto	Feminino	02:36,83	Beatriz Gaspar	PORTUGAL	25/08/2025	Europeu 2025 - Polónia
	Masculino	02:12,03	Filipe Cardoso	PORTUGAL	25/08/2025	Europeu 2025 - Polónia

100 m. Obstacle Swim inf F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	SOUSA AIRES, SORAIA	2013	DESMOR - Rio Maior	01:51:75

100 m. Obstacle Swim inf M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	SILVESTRE, MARTIM	2014	RESGATE ANSLA	
4	BARRA, SANTIAGO	2013	DESMOR - Rio Maior	01:23:45
5	GUERREIRO, FRANCISCO	2015	AllRescue	

200 m. Obstacle Swim juv F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	SANTOS, MARIANA	2012	AllRescue	
4	AIRES REIS, CAROLINA	2012	DESMOR - Rio Maior	04:27:81
5	ALBUQUERQUE, MARIA	2013	Búzios-Coruche	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	MORENO SILVÉRIO, INÉS	2011	SEAGULL RESCUE - Grândola	03:55:18
4	RODRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche	03:17:28
5	MARTINS, SOFIA	2013	Búzios-Coruche	03:55:03
6	SANTOS MATIAS, EVA	2011	SEAGULL RESCUE - Grândola	03:57:69

200 m. Obstacle Swim juv M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	MARQUES, ISAC	2012	Búzios-Coruche	



Caderno de Prova

Campeonato Nacional de Piscina Longa 2025/2026

Portugal



200 m. Obstacle Swim jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	MATEUS, LEONOR	2009	Búzios-Coruche	
5	GUERREIRO, MARIA	2011	AllRescue	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	03:27:47
4	ARSÉNIO, SOFIA	2008	Búzios-Coruche	03:15:87
5	RODRIGUES, Mª INÊS	2008	DESMOR - Rio Maior	03:23:28
6	PARREIRA, ÍRIS	2009	DESMOR - Rio Maior	03:34:50

200 m. Obstacle Swim jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	DUARTE HELENO, MATEUS	2010	SEAGULL RESCUE - Grândola	02:59:22
5	SOUSA AIRES, SIMÃO	2010	DESMOR - Rio Maior	03:19:38

200 m. Obstacle Swim abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:30:75
5	MESTRE, ANNA	1981	RESGATE ANSLA	

200 m. Obstacle Swim abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	MARIANO, SAMUEL	2002	RESGATE ANSLA	
4	CARDOSO, FILIPE	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:13:88
5	MATEUS QURBAN ALI , SAMIR HUSSEIN	2006	RESGATE ANSLA	02:48:60

Recordes Nacionais

Line Throw

Júnior	Feminino					
	Masculino	00:13,78	Francisco Rouxinol, João Conrado	PORTUGAL	13/09/2021	Europeu 2021 - Espanha
Sénior	Feminino	00:16,16	Neuza Reis, Sandra Barreiros	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:12,69	Diogo Relvas, Pedro Coelho	CORAL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Absoluto	Feminino	00:16,16	Neuza Reis, Sandra Barreiros	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:12,69	Diogo Relvas, Pedro Coelho	CORAL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira

Line Throw Jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4			DESMOR - Rio Maior (júnior - F)	
5			Búzios-Coruche (júnior - F)	

Line Throw Jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4			Búzios-Coruche (júnior - M)	

Line Throw Abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - F)	
5			RESGATE ANSLA (absoluta - F)	

Line Throw Abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - M)	
4			Búzios-Coruche (absoluta - M)	00:12:90
5			RESGATE ANSLA (absoluta - M)	

Recordes Nacionais 100m Tow with Fins

Infantil	Feminino	01:28,78	Mariana Rodrigues	BÚZIOS	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:43,00	Santiago Barra	DESMOR	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira

100 m. Tow withs Fins inf F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	SOUSA AIRES, SORAIA	2013	DESMOR - Rio Maior	01:36:34

100 m. Tow withs Fins inf M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	SILVESTRE, MARTIM	2014	RESGATE ANSLA	
4	BARRA, SANTIAGO	2013	DESMOR - Rio Maior	01:33:47
5	GUERREIRO, FRANCISCO	2015	AllRescue	

50 m. Tow withs Fins promo M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	SANTOS, DUARTE	2016	AllRescue	
4	GRININ MESTRE, LUCAS MARIA	2015	RESGATE ANSLA	00:37:58
5	SILVESTRE, DINIS	2017	RESGATE ANSLA	



Caderno de Prova

Campeonato Nacional de Piscina Longa 2025/2026

Portugal



Recordes Nacionais

100m Manikin Tow with Fins

Juvenil	Feminino	01:29,53	Mariana Rodrigues
	Masculino	01:16,90	Francisco Cecílio
Júnior	Feminino	01:26,30	Maria Rodrigues
	Masculino	01:03,47	Lucas Agostinho
Sénior	Feminino	01:16,72	Ana Gervásio
	Masculino	01:01,78	João Conrado
Absoluto	Feminino	01:16,72	Ana Gervásio
	Masculino	01:01,78	João Conrado

100 m. Manikin Tow with Fins juv F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	MORENO SILVERIO, INES	2011	SEAGULL RESCUE - Grândola	
4	ALBUQUERQUE, MARIA	2013	Búzios-Coruche	
5	SANTOS, MARIANA	2012	AllRescue	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	AIRES REIS, CAROLINA	2012	DESMOR - Rio Maior	01:52:46
4	RODRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche	01:29:53
5	SANTOS MATIAS, EVA	2011	SEAGULL RESCUE - Grândola	01:44:90
6	MARTINS, SOFIA	2013	Búzios-Coruche	

100 m. Manikin Tow with Fins juv M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	MARQUES, ISAC	2012	Búzios-Coruche	

100 m. Manikin Tow with Fins jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	MARTINS, LUANA	2008	Búzios-Coruche	
5	GUERREIRO, MARIA	2011	AllRescue	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	PARREIRA, IRIS	2009	DESMOR - Rio Maior	01:31:72
4	RODRIGUES, Mª INÊS	2008	DESMOR - Rio Maior	01:25:40
5	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	01:25:47
6	RIBEIRO, MARIA	2010	Búzios-Coruche	01:36:23

100 m. Manikin Tow with Fins jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	GASPAR, HENRIQUE	2011	Búzios-Coruche	
4	RODRIGUES, VASCO	2011	Búzios-Coruche	01:37:82
5	PEREIRA, JOÃO CARLOS	2011	Búzios-Coruche	01:42:90
6	MARTINS, JOSÉ	2009	Búzios-Coruche	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	DUARTE HELENO, MATEUS	2010	SEAGULL RESCUE - Grândola	01:24:56
4	CECÍLIO, FRANCISCO	2010	Búzios-Coruche	01:16:90
5	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	01:22:25
6	SOUSA AIRES, SIMÃO	2010	DESMOR - Rio Maior	01:30:25

100 m. Manikin Tow with Fins abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	CORREIA, MAFALDA	2003	RESGATE ANSLA	
4	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:18:53
5	MESTRE, ANNA	1981	RESGATE ANSLA	01:42:78
6	LOPES ALBUQUERQUE, MARIANA	2002	CORAL - Reguengos de Monsaraz	

100 m. Manikin Tow with Fins abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	MARIANO, SAMUEL	2002	RESGATE ANSLA	
4	ABRANTES DA CUNHA, MARTIM	2003	CORAL - Reguengos de Monsaraz	
5	AGOSTINHO, TOMÁS	1999	Búzios-Coruche	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	MATEUS QURBAN ALI , SAMIR HUSSEIN	2006	RESGATE ANSLA	01:24:46
4	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche	01:03:47
5	CARDOSO, FILIPE	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:07:81
6	RODRIGUES, MARTIM	2007	Búzios-Coruche	01:29:56

Recordes Nacionais

4x25m Manikin Relay

Infantil	Feminino					
	Masculino	03:07,97	Simão Cordeiro, Miguel Joaquim, Guilherme Peixeiro, Daniel Pratas	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Juvenil	Feminino					
	Masculino	01:50,17	Francisco Cecílio, Henrique Gaspar, João Pereira, Vasco Rodrigues	BÚZIOS	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
Júnior	Feminino					
	Masculino	01:45,10	Rafael Santos, Guilherme Silva, Lucas Agostinho, Francisco Rouxinol	PORTUGAL	14/09/2021	Europeu 2021 - Espanha
Sénior	Feminino	02:07,26	Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:25,02	Daniel Vieira, André Pardal, André Santos, Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
Absoluto	Feminino	02:07,26	Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:25,02	Daniel Vieira, André Pardal, André Santos, Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália

4x25 m. Manikin Relay Jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4			Búzios-Coruche (júnior - F)	

4x25 m. Manikin Relay Jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4			Búzios-Coruche (júnior - M)	



Caderno de Prova
Campeonato Nacional de Piscina Longa 2025/2026
Portugal



4x25 m. Manikin Relay abs M

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4		Búzios-Coruche (absoluta - M)	01:44:65

Sessão 2 (Tarde)

Recordes Nacionais
200m Super Lifesaver

Júnior	Feminino	03:37,71	Inês Cardoso	DESMOR	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	02:45,57	João Conrado	PORTUGAL	28/09/2022	Mundial 2022 - Itália
Sénior	Feminino	03:03,69	Beatriz Gaspar	CORAL	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	02:30,34	Filipe Cardoso	PORTUGAL	26/08/2025	Europeu 2025 - Polónia
Absoluto	Feminino	03:03,69	Beatriz Gaspar	CORAL	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	02:30,34	Filipe Cardoso	PORTUGAL	26/08/2025	Europeu 2025 - Polónia

200 m. Superlifesaver jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	RODRIGUES, Mª INÊS	2008	DESMOR - Rio Maior	03:38:78
5	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	

200 m. Superlifesaver jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	DUARTE HELENO, MATEUS	2010	SEAGULL RESCUE - Grândola	

200 m. Superlifesaver abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	03:03:69

200 m. Superlifesaver abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	MATEUS QURBAN ALI , SAMIR HUSSEIN	2006	RESGATE ANSLA	03:21:21
4	CARDOSO, FILIPE	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:35:82
5	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche	02:52:20
6	MARIANO, SAMUEL	2002	RESGATE ANSLA	

Recordes Nacionais
50m Manikin Carry

Júnior	Feminino	00:54,06	Maria Rodrigues	PORTUGAL	30/06/2024	Europeu Jr 2024 - Alemanha
	Masculino	00:36,10	João Conrado	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Sénior	Feminino	00:45,34	Ana Gervásio	CORAL	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	00:35,68	André Batalha	CORAL	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
Absoluto	Feminino	00:45,34	Ana Gervásio	CORAL	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	00:35,68	André Batalha	CORAL	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira

50 m. Manikin Carry jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	MATEUS, LEONOR	2009	Búzios-Coruche	
4	PARREIRA, ÍRIS	2009	DESMOR - Rio Maior	01:01:44
5	MARTINS, LUANA	2008	Búzios-Coruche	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	RODRIGUES, Mª INÊS	2008	DESMOR - Rio Maior	00:51:25
4	RIBEIRO, MARIA	2010	Búzios-Coruche	00:44:63
5	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	00:49:34
6	ARSÉNIO, SOFIA	2008	Búzios-Coruche	00:58:75

50 m. Manikin Carry jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	MARTINS, JOSÉ	2009	Búzios-Coruche	
4	RODRIGUES, VASCO	2011	Búzios-Coruche	00:54:43
5	SOUSA AIRES, SIMÃO	2010	DESMOR - Rio Maior	01:02:57

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	00:48:55
4	DUARTE HELENO, MATEUS	2010	SEAGULL RESCUE - Grândola	00:37:19
5	GASPAR, HENRIQUE	2011	Búzios-Coruche	00:43:90
6	PEREIRA, JOÃO CARLOS	2011	Búzios-Coruche	00:52:35

50 m. Manikin Carry abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	LOPES ALBUQUERQUE, MARIANA	2002	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:05:94

50 m. Manikin Carry abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	RODRIGUES, MARTIM	2007	Búzios-Coruche	00:52:56
5	AGOSTINHO, TOMÁS	1999	Búzios-Coruche	

Recordes Nacionais

4 x 50m Mixed Pool Lifesaver Relay

Infantil	Misto	03:53,54	Nicole Parreira, Simão Cordeiro, Carlota Chainho, Guilherme Peixeiro	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Juvenil	Misto	02:49,69	Francisco Cecílio, Henrique Gaspar, Maria Ribeiro, Mariana Rodrigues,	BÚZIOS	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
Júnior	Misto	03:19,21	Maria Silvestre, Samir Ali, Diogo Ferreira, Joana Rodrigues	RESGATE	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
Sénior	Misto	02:19,29	Ana Gervásio, Beatriz Gaspar, Filipe Cardoso, João Conrado	PORTUGAL	26/08/2025	Europeu 2025 - Polónia
Absoluto	Misto	02:19,29	Ana Gervásio, Beatriz Gaspar, Filipe Cardoso, João Conrado	PORTUGAL	26/08/2025	Europeu 2025 - Polónia

4x50 m. Pool Lifesaver relay Jun X

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4		Búzios-Coruche (júnior - X)	

4x50 m. Pool Lifesaver relay Abs X

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4		CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - X)	
5		Búzios-Coruche (absoluta - X)	

Recordes Nacionais

100m Manikin Carry with Fins

Infantil	Feminino	01:32,59	Mariana Rodrigues	BÚZIOS	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:30,44	Santiago Barra	DESMOR	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
Juvenil	Feminino	01:15,18	Mariana Rodrigues	BÚZIOS	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:11,61	Francisco Cecílio	BÚZIOS	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
Júnior	Feminino	01:32,44	Maria Rodrigues	DESMOR	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	00:58,78	João Conrado	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Sénior	Feminino	01:22,15	Susana Cruz	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:56,96	João Conrado	PORTUGAL	26/08/2025	Europeu 2025 - Polónia
Absoluto	Feminino	01:22,15	Susana Cruz	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:56,96	João Conrado	PORTUGAL	26/08/2025	Europeu 2025 - Polónia

100 m. Manikin Carry With Fins inf F

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	2013	DESMOR - Rio Maior	01:39:75

100 m. Manikin Carry With Fins inf M

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	2013	DESMOR - Rio Maior	01:30:44
5	2014	RESGATE ANSLA	

100 m. Manikin Carry With Fins juv F

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	2012	AllRescue	
4	2013	Búzios-Coruche	
5	2013	Búzios-Coruche	

Serie: 2

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	2011	SEAGULL RESCUE - Grândola	01:36:69
4	2011	Búzios-Coruche	01:15:18
5	2011	SEAGULL RESCUE - Grândola	01:35:56
6	2012	DESMOR - Rio Maior	01:36:75

100 m. Manikin Carry With Fins juv M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	MARQUES, ISAC	2012	Búzios-Coruche	

50 m. Swim withs Fins promo M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	SANTOS, DUARTE	2016	AllRescue	
4	GRININ MESTRE, LUCAS MARIA	2015	RESGATE ANSLA	00:37:58
5	SILVESTRE, DINIS	2017	RESGATE ANSLA	

100 m. Manikin Carry With Fins jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	PARREIRA, IRIS	2009	DESMOR - Rio Maior	01:42:69
4	RODRIGUES, Mª INÊS	2008	DESMOR - Rio Maior	01:25:34
5	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	01:31:55
6	GUERREIRO, MARIA	2011	AllRescue	

100 m. Manikin Carry With Fins jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	MARTINS, JOSÉ	2009	Búzios-Coruche	
4	RODRIGUES, VASCO	2011	Búzios-Coruche	01:31:43
5	SOUSA AIRES, SIMÃO	2010	DESMOR - Rio Maior	01:34:81
6	GASPAR, HENRIQUE	2011	Búzios-Coruche	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	DUARTE HELENO, MATEUS	2010	SEAGULL RESCUE - Grândola	01:27:75
4	CECÍLIO, FRANCISCO	2010	Búzios-Coruche	01:11:61
5	PEREIRA, JOÃO CARLOS	2011	Búzios-Coruche	01:27:50
6	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	01:28:16

100 m. Manikin Carry With Fins abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	CORREIA, MAFALDA	2003	RESGATE ANSLA	
4	LOPES ALBUQUERQUE, MARIANA	2002	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:41:72
5	MESTRE, ANNA	1981	RESGATE ANSLA	01:44:97

100 m. Manikin Carry With Fins abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	AGOSTINHO, TOMÁS	1999	Búzios-Coruche	
5	ABRANTES DA CUNHA, MARTIM	2003	CORAL - Reguengos de Monsaraz	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	MATEUS QURBAN ALI , SAMIR HUSSEIN	2006	RESGATE ANSLA	01:22:43
4	CARDOSO, FILIPE	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:04:12
5	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche	01:05:69
6	MARIANO, SAMUEL	2002	RESGATE ANSLA	

Recordes Nacionais

4x50m Medley Relay

Infantil	Feminino	03:10,31	Nicole Parreira, Eva Matias, Inês Silvério, Carlota Chainho	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	03:13,06	Miguel Gomes, João Dias, Miguel Joaquim, Daniel Pratas	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Juvenil	Feminino					
	Masculino					
Júnior	Feminino					
	Masculino					
Sénior	Feminino	02:14,16	Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:50,79	André Batalha, Filipe Cardoso, Guilherme Alves, Luís Correia	CORAL	02/02/2025	CN Vila Franca de Xira
Absoluto	Feminino	02:14,16	Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:50,79	André Batalha, Filipe Cardoso, Guilherme Alves, Luís Correia	CORAL	45690	CN Vila Franca de Xira

4x50 m. Medley Relay Jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4			Búzios-Coruche (júnior - F)	

4x50 m. Medley Relay abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4			Búzios-Coruche (absoluta - M)	01:58:92