

VILA FRANCA DE XIRA
PISCINAS MUNICIPAIS

CAMPEONATO NACIONAL 2023
PISCINA LONGA
SALVAMENTO AQUÁTICO
DESPORTIVO

INFANTIL, JUVENIL,
JÚNIOR E ABSOLUTO

19 MARÇO 2023

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:
WWW.FEONS.ORG (ÁREA "DESPORTO")

ORGANIZAÇÃO:



APOIO:



REGULAMENTO

Índice

1. Introdução.....	3
2. Participação.....	3
3. Escalões.....	3
4. Calendário.....	4
4.1 Processo de Inscrição.....	5
4.2 Taxas de Inscrição.....	6
4.3 Condicionantes de Inscrição.....	6
4.4 Data Limite de Inscrição.....	6
5. Lista de Participantes.....	6
6. Programas e Resultados.....	7
7. Horário dos Campeonatos.....	7
8. Equipamentos.....	7
9. Arbitragem.....	8
10. Júri da Competição.....	8
11. Estrutura das provas.....	8
12. Pontuação e Entrega de Prémios.....	8
13. Empates.....	9
14. Casos Omissos.....	9

1. Introdução

A organização técnica do campeonato será da responsabilidade da Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores (FEPONS), regulamentando este documento o Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Longa 2022-2023, a decorrer em Vila Franca de Xira no dia 19 de março de 2023.

2. Participação

A participação é reservada a:

- **Infantis, Juvenis, Juniores:** Atletas de Escolas de Segurança Aquática ou alunos de programas "Nadador Salvador Júnior" das Associações de Nadadores Salvadores. Estes não poderão participar na categoria Absolutos;
- **Absolutos e Master:** Nadadores Salvadores com o seu curso creditado pelo Instituto de Socorros a Náufragos (ISN), dentro do prazo de validade ou não, comprovado por cópia do cartão ou diploma, que já tenha exercido as funções (comprovado por declaração da respetiva Associação de Nadadores Salvadores), associado de uma Associação de Nadadores Salvadores filiada na FEPONS ou convidada por esta;
- **Outros:** **Nadadores Salvadores Individuais** (não federados em nenhuma associação de nadadores salvadores); **Não Nadadores Salvadores** (maiores de 18 anos); e **Nadadores Salvadores Não Nacionais:** Todos estes poderão competir EXTRA PROVA nas provas individuais, com uma taxa de inscrição diferente, sem direito a classificação, prémios individuais e coletivos;

As **Associações de Nadadores Salvadores não federadas**, convidadas a participar, poderão competir EXTRA PROVA, com uma taxa de inscrição diferente, sem direito a classificação e a prémios individuais e coletivos.

3. Escalões

Categorias	Idade
Infantil (Inf)	Completem 11 ou 12 anos em 2023
Juvenil (Juv)	Completem 13 ou 14 anos em 2023
Júnior (Jun)	Completem 15 a 18 anos em 2023
Absoluto (Abs)	Tenham pelo menos 18 anos em 2023
Master (Mast)	Tenham pelo menos 30 anos em 2023

4. Calendário

Vila Franca de Xira – 19 de março de 2023			
15/mar	Data limite das inscrições		
16/mar	Confirmação das inscrições e data limite de pagamento		
19/mar	08:30	Início do Aquecimento	
	09:00	Reunião de delegados	
	09:45	Término do Aquecimento	
	09:50	Cerimónia de abertura	
	10:00	100m Obstacle Swim	Infantil
		200m Obstacle Swim	Juv, Jun, Abs e Mast
		Line Throw	Jun, Abs e Mast
		Intervalo	
		100m Tow withs Fins	Infantil
		100m Manikin Tow with Fins	Juv, Jun, Abs e Mast
		4 x 25m Manikin Relay	Todos
		Entrega de Prémios	
		14:30	Início do Aquecimento
	14:45	Reunião de delegados	
	15:15	Término do Aquecimento	
	15:30	200m Superlifesaver	Jun, Abs e Mast
		50m Manikin Carry	Jun, Abs e Master
		4 x 50m Medley Relay	Todos
		Intervalo	
		4 x 50m Pool Lifesaver relay (misto)	Todos
		100m Manikin Carry With Fins	Inf e Juv
		100m Manikin Carry With Fins	Jun, Abs e Mast
		Entrega de prémios	
		Cerimónia de encerramento	

Os regulamentos das provas podem ser consultados na área "Biblioteca" em <http://www.fepons.org>

Numeração das provas e indicações no Regulamento Nacional de Competições 2020 - **Júnior, Absoluto e Master:**

1. 200m Obstacle Swim: página 46;
2. Line Throw: página 54;
3. 100m Manikin Tow with Fins: página 50;
4. 4 x 25m Manikin Relay: página 56;
5. 200m Super Lifesaver: página 52;
6. 50m Manikin Carry: página 47;
7. Pool Lifesaver Relay: página 59;

8. 4 x 50m Medley Relay: página 58;
9. 100m Manikin Carry with Fins: página 49.

Numeração das provas e indicações no Regulamento Nacional de Competições 2020 - **Juvenil:**

1. 200m Obstacle Swim: página 2;
2. 100m Manikin Tow with Fins: página 50 **do Regulamento Nacional de Competições 2020 - Júnior, Absoluto e Master;**
3. 4 x 25m Manikin Relay: página 7 **com manequim vazio;**
4. Pool Lifesaver Relay: página 13 **com manequim vazio;**
5. 4 x 50m Medley Relay: página 10;
6. 100m Manikin Carry with Fins: página 4 **com manequim vazio à superfície aos 50m, com colega a segurar.**

Numeração das provas e indicações no Regulamento Nacional de Competições 2020 - **Infantil:**

1. 100m Obstacle Swim: página 2;
2. 100m Tow with Fins: página 5.
3. 4 x 25m Manikin Relay: página 6 **com manequim vazio;**
4. Pool Lifesaver Relay: página 12 **com manequim vazio;**
5. 4 x 50m Medley Relay: página 9;
6. 100m Manikin Carry with Fins: página 4 **com manequim vazio à superfície aos 50m, com colega a segurar.**

4.1 Processo de Inscrição

As equipas que se querem inscrever devem enviar um email para fepons@fepons.org a demonstrar a intenção e a solicitar os dados de acesso ao link. Posteriormente a FEPONS envia por email os dados de acesso.

Após o registo online as equipas devem enviar por email (fepons@fepons.org) os comprovativos de:

- Infantil, Juvenil e Júnior: comprovativo de que o atleta tenha frequentado um programa "Nadador Salvador Júnior" ou seja aluno de uma Escola de Segurança Aquática (a declaração pode ser conjunta para vários atletas);

- Absolutos e Master:
 - Documento comprovativo do curso de nadador salvador, mesmo que fora de validade.
- Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s);
- Comprovativo de pagamento das inscrições.

Nas restantes provas a inscrição é efetuada pela inserção do melhor tempo do atleta nessa prova, no formato mm:ss,dc (exº: 1:01,23). Caso o atleta não tenha tempo referência para a prova onde se inscreve, deve ser registado o seu tempo em treino ou 0:00,00.

4.2 Taxas de Inscrição

A taxa de inscrição para os campeonatos nacionais é de:

- Associações federadas e escolas de segurança aquática: 2,00€ por prova individual e 6,00€ por estafeta (Line Throw e Relay);
- Restantes: 4,00€ por prova individual e 12,00€ por estafeta (Line Throw e Relay).

NIB FEPONS: 0045 5170 4023 2411 4052 3

4.3 Condicionantes de Inscrição

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo processo, para o endereço fepons@fepons.org, dentro da data limite para as inscrições.

4.4 Data Limite de Inscrição

A data limite para a receção de inscrições será até dia **15 de março de 2023**. Se a mesma não for respeitada, implica a não-aceitação da inscrição.

5. Lista de Participantes

A lista de participantes em cada prova, estará disponível na página da FEPONS – www.fepons.org – no dia 16 de março de 2023.

As Associações que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar a FEPONS através de correio eletrónico: fepons@fepons.org.

6. Programas e Resultados

É da responsabilidade de cada Associação imprimir os seus programas de prova. Estando estes disponíveis no dia 17 de março de 2023 em www.fepons.org.

Qualquer alteração que exista será transmitida na reunião de delegados no dia da prova.

Os resultados estarão disponíveis posteriormente na página da FEPONS – www.fepons.org – e no dia da competição em local específico.

7. Horário dos Campeonatos

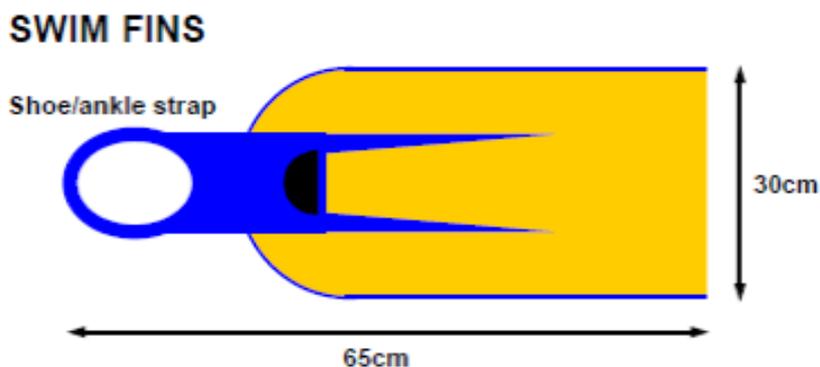
Os horários das provas poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FEPONS informará antecipadamente todas as Associações relativamente aos horários definitivos.

8. Equipamentos

Todo o equipamento deve cumprir as normas da ILS.

A organização fornecerá os manequins e os cintos de salvamento utilizados obrigatoriamente pelos atletas, sendo os restantes equipamentos da responsabilidade das equipas.

As barbatanas são equipamento individual que cada atleta deverá possuir na competição, sendo que nos escalões de infantil e juvenil apenas poderão ser de borracha. Estas podem ter no máximo 65 cm de comprimento, incluindo o sapato e calcanhar, e 30 cm de largura máxima. As barbatanas serão medidas na câmara de chamada, sem estarem colocadas, cada vez que o atleta as use.



9. Arbitragem

A arbitragem ficará a cargo da FEPONS.

10. Júri da Competição

Protestos e outras situações inerentes à competição serão sujeitos à avaliação e deliberação do Júri da competição que será composto por: Juiz Árbitro da Competição, Diretor da Competição e por um membro do Departamento Desportivo da FEPONS.

11. Estrutura das provas

A estrutura das provas será por finais diretas.

12. Pontuação e Entrega de Prémios

A pontuação por prova será individual, segundo a tabela abaixo:

Lugar	Pontos	Lugar	Pontos
1º	20	9º	8
2º	18	10º	7
3º	16	11º	6
4º	14	12º	5
5º	13	13º	4
6º	12	14º	3
7º	11	15º	2
8º	10	16º	1

Em caso de desclassificação, a pontuação será de 0 pontos.

Os nadadores classificados nos 3 primeiros lugares de cada prova serão premiados com um diploma.

A pontuação coletiva será bloqueada, por equipa, aos 2 melhores atletas dessa equipa, em cada prova.

Existirá classificação coletiva feminina, masculina e absoluta.

Todas as Associações presentes nos campeonatos receberão um prémio de participação.

13. Empates

Se existir algum empate a classificação será atribuída a ambos os nadadores/equipas.

Caso exista empate na classificação coletiva os critérios de desempate são os seguintes e pela seguinte ordem:

1º Critério - Vence a equipa com maior número de atletas inscritos;

2º Critério - Vence a equipa com mais 1ºs lugares;

3º Critério – Vence a equipa com mais 2ºs lugares;

4º Critério – Vence a equipa com mais 3ºs lugares;

5º Critério – Vence a equipa com menos atletas desclassificados;

6º Critério – Vence a equipa com média de idades mais jovem.

14. Casos Omissos

Serão julgados pela FEPONS.