

**PRAIA FLUVIAL  
DE MONSARAZ**



**CAMPEONATO NACIONAL 2024  
SETOR DE PRAIA  
SALVAMENTO AQUÁTICO  
DESPORTIVO**

**INFANTIL, JUVENIL,  
JÚNIOR E ABSOLUTO**

**19 MAIO 2024**

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:  
[WWW.FEONS.ORG](http://WWW.FEONS.ORG) (ÁREA “DESPORTO”)**

**ORGANIZAÇÃO:**



**APOIO:**



**REGULAMENTO**

## Índice

1. Introdução.....	3
2. Participação.....	3
3. Escalões.....	4
4. Calendário.....	4
4.1 Processo de Inscrição.....	6
4.2 Taxas de Inscrição.....	6
4.3 Condicionantes de Inscrição.....	6
4.4 Data Limite de Inscrição.....	6
5. Lista de Participantes.....	7
6. Programas e Resultados.....	7
7. Horário dos Campeonatos.....	7
8. Equipamentos.....	7
9. Arbitragem.....	8
10. Júri da Competição.....	8
11. Estrutura das provas.....	8
12. Pontuação e Entrega de Prémios.....	8
13. Empates.....	9
14. Casos Omissos.....	9

## 1. Introdução

A organização técnica do campeonato será da responsabilidade da Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores (FEPONS), regulamentando este documento o Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Praia 2023-2024, a decorrer na Praia Fluvial de Monsaraz, no dia 19 de maio de 2024.

## 2. Participação

A participação é reservada a:

- **Promoção:** Atletas de Escolas de Segurança Aquática, Associação de Nadadores Salvadores ou alunos de programas "Nadador Salvador Júnior" das Associações de Nadadores Salvadores. Estes não poderão participar noutras categorias;
- **Infantis:** Atletas de Escolas de Segurança Aquática ou alunos de programas "Nadador Salvador Júnior" das Associações de Nadadores Salvadores. Estes poderão participar na categoria acima;
- **Juvenis:** Atletas de Escolas de Segurança Aquática ou alunos de programas "Nadador Salvador Júnior" das Associações de Nadadores Salvadores. Estes não poderão participar nas categorias acima;
- **Juniores:** Atletas de Escolas de Segurança Aquática ou alunos de programas "Nadador Salvador Júnior" das Associações de Nadadores Salvadores. Estes poderão participar na categoria acima;
- **Absolutos e Master:** Nadadores Salvadores com o seu curso creditado pelo Instituto de Socorros a Náufragos (ISN), dentro do prazo de validade ou não, comprovado por cópia do cartão ou diploma, que já tenha exercido as funções (comprovado por declaração da respetiva Associação de Nadadores Salvadores), associado de uma Associação de Nadadores Salvadores filiada na FEPONS ou convidada por esta ou antigos alunos de programas "Nadador Salvador Júnior" das Associações de Nadadores Salvadores;
- **Outros:** **Nadadores-Salvadores Individuais** (não federados em nenhuma associação de nadadores salvadores); **Não Nadadores-Salvadores** (maiores de 18 anos); e **Nadadores-Salvadores Não Nacionais:** Todos estes poderão competir EXTRA PROVA nas provas individuais, com uma taxa de inscrição diferente, sem direito a classificação, prémios individuais e coletivos;

As **Associações de Nadadores Salvadores não federadas**, convidadas a participar, poderão competir EXTRA PROVA, com uma taxa de inscrição diferente, sem direito a classificação e a prémios individuais e coletivos.

### 3. Escalões

<b>Categorias</b>	<b>Idade</b>
Promoção (Promo)	Completem 8 a 10 anos em 2023/2024 (nascidos entre 01-09-2013 e 31-08-2016)
Infantil (Inf)	Completem 11 e 12 anos em 2023/2024 (nascidos entre 01-09-2011 e 31-08-2013)
Juvenil (Juv)	Completem 13 ou 14 anos em 2023/2024 (nascidos entre 01-09-2009 e 31-08-2011)
Júnior (Jun)	Completem 15 a 18 anos em 2023/2024 (nascidos entre 01-09-2005 e 31-08-2009)
Absoluto (Abs)	Tenham mais de 18 anos em 2023/2024 (nascidos antes de 31-08-2005)
Master (Mast)	Tenham pelo menos 30 anos em 2023/2024 (nascidos antes de 31-08-1993)

### 4. Calendário

<b>Data</b>	<b>Descrição</b>		
15/mai	Data limite de inscrições		
16/mai	Confirmação das inscrições e data limite de pagamento		
19/mai	09:45	Reunião de delegados	
	09:50	Cerimónia de abertura	
	10:00	Beach Flags	Inf
		Beach Flags	Juv
		Beach Flags	Jun
		Beach Flags	Abs
		Beach Flags	Promo
		Surf Race	Juv
		Surf Race	Jun
		Surf Race	Abs
		Surf Race (100mt)	Inf
		Surf Race (50mt)	Promo
		Board Rescue	Jovens (inf + juv)
		Board Rescue	Absolutos (jun + abs)
		Rescue Tube Rescue	Jovens (inf + juv)
		Rescue Tube Rescue	Absolutos (jun + abs)
		Oceanman/woman Relay	Jovens (inf + juv)
	Oceanman/woman Relay	Absolutos (jun + abs)	
	Entrega de prémios		
	Cerimónia de encerramento		

Os regulamentos das provas podem ser consultados na área "Biblioteca" em <http://www.fepons.org>

Provas e indicações no Regulamento Nacional de Competições 2020 - **Júnior, Absoluto e Master:**

1. Beach Flags: página 83;
2. Surf Race: página 71.

Provas e indicações no Regulamento Nacional de Competições 2020 - **Juvenil:**

1. Beach Flags: página 21;
2. Surf Race: página 16.

Provas e indicações no Regulamento Nacional de Competições 2020 - **Infantil:**

1. Beach Flags: página 20;
2. Surf Race: página 15.

Provas e indicações das estafetas absolutas (Regulamento Nacional de Competições 2020 - **Júnior, Absoluto e Master**):

1. Board Rescue: página 106;
2. Rescue Tube Rescue: página 79;
3. Oceanman/woman Relay: página 116.

Provas e indicações das estafetas jovens (Regulamento Nacional de Competições 2020 - **Júnior, Absoluto e Master**):

1. Board Rescue: página 106;
2. Rescue Tube Rescue: página 79 com boia de viragem a 50m da margem;
3. Oceanman/woman Relay: página 116 com boia de viragem a 50m da margem.

Provas e indicações para a categoria **Promoção**: segundo o Regulamento Nacional de Competições 2020 – **Infantil**:

1. Beach Flags: página 20;
2. Surf Race: página 15 com boia de viragem a 25m da margem.

**As estafetas jovens podem ter atletas todos infantis e juvenis, enquanto as absolutas podem ter atletas juniores e absolutos.**

**Cada equipa apenas pode inscrever uma estafeta por escalão.**

#### **4.1 Processo de Inscrição**

A inscrição é realizada de forma online, na área “Desporto” da página da FEPONS em [www.fepons.org](http://www.fepons.org) e pelo envio posterior do comprovativo de pagamento para o email [fepons@fepons.org](mailto:fepons@fepons.org)

Caso não possuam dados de acesso, estes devem ser solicitados por email para [fepons@fepons.org](mailto:fepons@fepons.org)

Apenas poderão ser inscritos agentes desportivos com licença desportiva.

Caso não a tenham, esta pode ser solicitada pelo link <https://forms.gle/H4cQMSPipPUvUaj7> , até 5 dias antes da data do campeonato.

Após a inscrição online deve ser enviado um email para [fepons@fepons.org](mailto:fepons@fepons.org) com:

- Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s);
- Comprovativo de pagamento das inscrições.

A inscrição é efetuada pela indicação de quais as provas em que o atleta vai participar.

#### **4.2 Taxas de Inscrição**

A taxa de inscrição para os campeonatos nacionais é de:

- Associações federadas e escolas de segurança aquática: 6,00€ por participante (atletas, treinadores e delegados) + 2,00€ por prova individual e 6,00€ por estafeta (Line Throw e Relay);

- Restantes: 6,00€ por participante (atletas, treinadores e delegados) + 4,00€ por prova individual e 12,00€ por estafeta (Line Throw e Relay).

**NIB FEPONS: 0045 5170 4023 2411 4052 3**

#### **4.3 Condicionantes de Inscrição**

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo processo, para o endereço [fepons@fepons.org](mailto:fepons@fepons.org), dentro da data limite para as inscrições.

#### **4.4 Data Limite de Inscrição**

A data limite para a receção de inscrições será até dia **14 de fevereiro de 2024**. Se a mesma não for respeitada, implica a não-aceitação da inscrição.

## 5. Lista de Participantes

A lista de participantes em cada prova, estará disponível na página da FEPONS – [www.fepons.org](http://www.fepons.org) – no dia 16 de maio de 2024.

As Associações que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar a FEPONS através de correio eletrónico: [fepons@fepons.org](mailto:fepons@fepons.org).

## 6. Programas e Resultados

É da responsabilidade de cada Associação imprimir os seus programas de prova, caso os pretenda. Estes estarão disponíveis no dia 18 de maio de 2024 em [www.fepons.org](http://www.fepons.org).

Qualquer alteração que exista será transmitida na reunião de delegados no dia da prova.

Os resultados estarão disponíveis posteriormente na página da FEPONS – [www.fepons.org](http://www.fepons.org)

## 7. Horário dos Campeonatos

Os horários das provas poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FEPONS informará antecipadamente todas as Associações relativamente aos horários definitivos.

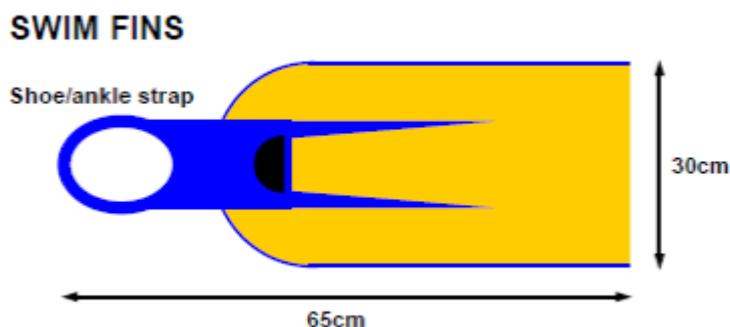
## 8. Equipamentos

Todo o equipamento deve cumprir as normas do regulamento nacional.

A organização fornecerá os cintos de salvamento, utilizados obrigatoriamente pelos atletas, sendo os restantes equipamentos da responsabilidade das equipas.

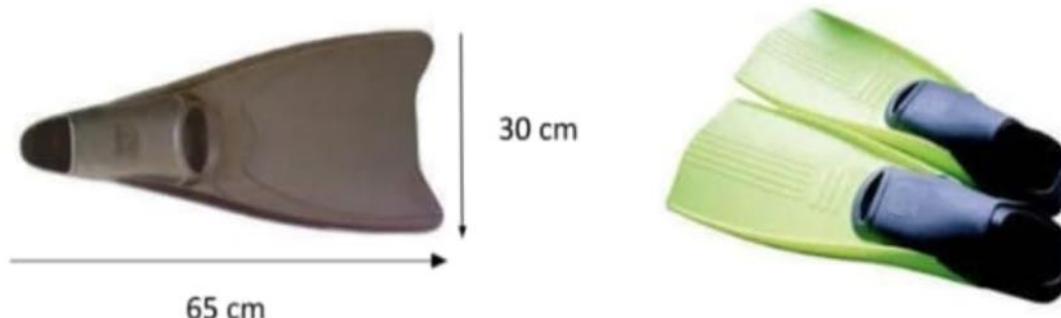
A organização terá caiaques, pagaias e coletes de salvação, disponíveis para ceder.

As barbatanas são equipamento individual que cada atleta deverá possuir na competição, sendo que nos escalões de promoção, infantil e juvenil apenas poderão ser de borracha. Estas podem ter no máximo 65 cm de comprimento, incluindo o sapato e calcanhar, e 30 cm de largura máxima. As barbatanas serão medidas na câmara de chamada, sem estarem colocadas, cada vez que o atleta as use.



Os atletas das categorias Promoção, Infantil e Juvenil, apenas podem usar barbatanas de borracha, com as seguintes características:

- Comprimento: comprimento total máximo 65 cm, com elástico esticado;
- Largura: máximo de 30 cm no ponto mais largo da pala;
- Material: o material das aletas deverá ser de borracha ou plástico flexível, não sendo permitido membranas ou folhas de outro material, como fibras poliéster polimerizado, epóxi, carbono ou outros.



## 9. Arbitragem

A arbitragem ficará a cargo da FEPONS.

## 10. Júri da Competição

Protestos e outras situações inerentes à competição serão sujeitos à avaliação e deliberação do Júri da competição que será composto por: Juiz Árbitro da Competição, Diretor da Competição e por um membro do Departamento Desportivo da FEPONS.

## 11. Estrutura das provas

A estrutura das provas será por finais diretas.

## 12. Pontuação e Entrega de Prémios

A pontuação por prova será individual, segundo a tabela abaixo:

Lugar	Pontos	Lugar	Pontos
1º	20	9º	8
2º	18	10º	7
3º	16	11º	6
4º	14	12º	5
5º	13	13º	4
6º	12	14º	3

7º	11	15º	2
8º	10	16º	1

Em caso de desclassificação, a pontuação será de 0 pontos.

Os nadadores classificados nos 3 primeiros lugares de cada prova serão premiados com um diploma.

A pontuação coletiva será bloqueada, por equipa, aos 2 melhores atletas dessa equipa, em cada prova.

Existirá classificação coletiva feminina, masculina e absoluta.

Todas as Associações presentes nos campeonatos receberão um prémio de participação.

### **13. Empates**

Se existir algum empate a classificação será atribuída a ambos os nadadores/equipas.

Caso exista empate na classificação coletiva os critérios de desempate são os seguintes e pela seguinte ordem:

1º Critério - Vence a equipa com maior número de atletas inscritos;

2º Critério - Vence a equipa com mais 1ºs lugares;

3º Critério – Vence a equipa com mais 2ºs lugares;

4º Critério – Vence a equipa com mais 3ºs lugares;

5º Critério – Vence a equipa com menos atletas desclassificados;

6º Critério – Vence a equipa com média de idades mais jovem.

### **14. Casos Omissos**

Serão julgados pela FEPONS.