



## Recordes Nacionais

### 200m Obstacle

Júnior	Feminino	02:45,19 Carolina Amaral	BÚZIOS	2016	CN Coruche
	Masculino	02:13,78 Pedro Lopes	BÚZIOS	2016	CN Coruche
Sénior	Feminino	02:41,34 Joana Ferreira	BÚZIOS	02/12/2017	CN Albufeira
	Masculino	02:16,62 Vasco Lopes	DELFINs	2010	CN Coruche

### 4x50m Obstacle Relay

Júnior	Feminino				
	Masculino	01:58,69 BÚZIOS (Pedro Lopes, Tiago Lucas, Tomás Agostinho, José Burecas)	BÚZIOS	2016	CN Coruche
Sénior	Feminino	02:44,16 RESGATE	RESGATE	2012	CN Coruche
	Masculino	02:04,59 DELFINs	DELFINs	2012	CN Coruche

### Line Throw

Júnior	Feminino				
	Masculino	00:19,47 Rodrigo Martins / Nelson Malheiros	RESGATE	02/12/2017	CN Albufeira
Sénior	Feminino	00:17,46 Neuza Reis / Ana Torres	SEAGULL	02/12/2017	CN Albufeira
	Masculino	00:16,15 Licínio Matos/Ivo Lopes	PORTUGAL	05/09/2017	Europeu 2017 - Bélgica

### 100m Rescue Medley

Júnior	Feminino				
	Masculino				
Sénior	Feminino	01:45,00 Bárbara Sousa	DELFINs	2012	CN Coruche
	Masculino	01:20,34 Ivo Lopes	PORTUGAL	05/09/2017	Europeu 2017 - Bélgica

**100m Manikin Tow with Fins**

Júnior	Feminino	01:25,28	Maria Catarino	RESGATE	2016	CN Coruche
	Masculino	01:14,68	Pedro Lopes	BÚZIOS	02/12/2017	CN Albufeira
Sénior	Feminino	01:24,50	Andreia Ponte	RESGATE	2016	CN Coruche
	Masculino	01:07,12	Ivo Lopes	BÚZIOS	02/12/2017	CN Albufeira

**100m Manikin Carry with Fins**

Júnior	Feminino	01:45,77	Maria Catarino	PORTUGAL	2015	Europeu 2015 - Espanha
	Masculino	01:10,47	Lars Assen	RESGATE	02/12/2017	CN Albufeira
Sénior	Feminino	01:27,75	Susana Mateus	RESGATE	2012	CN Coruche
	Masculino	01:03,31	Ivo Lopes	PORTUGAL	05/09/2017	Europeu 2017 - Bélgica

**50m Manikin Carry**

Júnior	Feminino	00:51,89	Carolina Amaral	BÚZIOS	2016	CN Coruche
	Masculino	00:39,41	Tomaz Agostinho	BÚZIOS	2016	CN Coruche
Sénior	Feminino	00:49,03	Bruna Coentrão	DELFINs	2012	CN Coruche
	Masculino	00:35,76	Ivo Lopes	PORTUGAL	06/09/2017	Europeu 2017 - Bélgica

**4x25m Manikin Relay**

Júnior	Feminino	02:45,00	BÚZIOS	BÚZIOS	2011	CN Reguengos de Monsaraz
	Masculino	02:27,00	BÚZIOS	BÚZIOS	2011	CN Reguengos de Monsaraz
Sénior	Feminino	02:31,63	SEAGULL (Neuza/Andreia/Sandra/Ana)	SEAGULL	02/12/2017	CN Albufeira
	Masculino	01:46,60	SEAGULL (Rui/André/João/André)	SEAGULL	02/12/2017	CN Albufeira

**200m Super Lifesaver**

Júnior	Feminino					
	Masculino	03:02,42	Lars Assen	RESGATE	02/12/2017	CN Albufeira
Sénior	Feminino	03:14,31	Joana Ferreira	BÚZIOS	02/12/2017	CN Albufeira
	Masculino	02:50,55	Ivo Lopes	PORTUGAL	04/09/2017	Europeu 2017 - Bélgica

**4x50m Medley Relay**

Júnior	Feminino					
	Masculino					

Sénior	Feminino	02:30,59	SEAGULL (Neuza/Andreia/Sandra/Ana)	SEAGULL	02/12/2017	CN Albufeira
	Masculino	01:57,00	BÚZIOS (Artur/André/Filipe/Ivo)	BÚZIOS	02/12/2017	CN Albufeira

***Actualizado em 06/02/2018***