



Recordes Nacionais - Piscina Curta

200m Obstacle

| | | | | | | |
|--------|-----------|----------|-----------------|--------|------------|--------------|
| Júnior | Feminino | 02:45,19 | Carolina Amaral | BÚZIOS | 2016 | CN Coruche |
| | Masculino | 02:13,78 | Pedro Lopes | BÚZIOS | 2016 | CN Coruche |
| Sénior | Feminino | 02:41,34 | Joana Ferreira | BÚZIOS | 02/12/2017 | CN Albufeira |
| | Masculino | 02:14,81 | Ivo Lopes | BÚZIOS | 27/01/2019 | CN Portimão |

4x50m Obstacle Relay

| | | | | | | |
|--------|-----------|----------|---|----------|------|------------|
| Júnior | Feminino | | | | | |
| | Masculino | 01:58,69 | Pedro Lopes, Tiago Lucas, Tomás Agostinho, José Burecas | BÚZIOS | 2016 | CN Coruche |
| Sénior | Feminino | 02:44,16 | RESGATE | RESGATE | 2012 | CN Coruche |
| | Masculino | 02:04,59 | DELFINIS | DELFINIS | 2012 | CN Coruche |

Line Throw

| | | | | | | |
|--------|-----------|----------|-----------------------------------|----------|------------|------------------------|
| Júnior | Feminino | | | | | |
| | Masculino | 00:19,47 | Rodrigo Martins, Nelson Malheiros | RESGATE | 02/12/2017 | CN Albufeira |
| Sénior | Feminino | 00:17,46 | Neuza Reis, Ana Torres | SEAGULL | 02/12/2017 | CN Albufeira |
| | Masculino | 00:16,15 | Licínio Matos, Ivo Lopes | PORTUGAL | 05/09/2017 | Europeu 2017 - Bélgica |

100m Rescue Medley

| | | | | | | |
|--------|-----------|----------|---------------|----------|------|------------|
| Júnior | Feminino | | | | | |
| | Masculino | | | | | |
| Sénior | Feminino | 01:45,00 | Bárbara Sousa | DELFINIS | 2012 | CN Coruche |
| | Masculino | 01:22,56 | Vasco Lopes | DELFINIS | 2012 | CN Coruche |

100m Manikin Tow with Fins

| | | | | | | |
|--------|-----------|----------|------------------|---------|------------|--------------|
| Júnior | Feminino | 01:25,28 | Maria Catarino | RESGATE | 2016 | CN Coruche |
| | Masculino | 01:14,68 | Pedro Lopes | BÚZIOS | 02/12/2017 | CN Albufeira |
| Sénior | Feminino | 01:23,38 | Sandra Barreiros | SEAGULL | 27/01/2019 | CN Portimão |
| | Masculino | 01:07,12 | Ivo Lopes | BÚZIOS | 02/12/2017 | CN Albufeira |

100m Manikin Carry with Fins

| | | | | | | |
|--------|-----------|----------|--------------|---------|------------|--------------|
| Júnior | Feminino | 01:35,06 | Laura Reis | SEAGULL | 27/01/2019 | CN Portimão |
| | Masculino | 01:12,35 | Pedro Lopes | BÚZIOS | 02/12/2017 | CN Albufeira |
| Sénior | Feminino | 01:23,36 | Susana Cruz | SEAGULL | 27/01/2019 | CN Portimão |
| | Masculino | 01:01,09 | André Santos | SEAGULL | 27/01/2019 | CN Portimão |

50m Manikin Carry

| | | | | | | |
|--------|-----------|----------|-----------------|---------|------------|-------------|
| Júnior | Feminino | 00:51,89 | Carolina Amaral | BÚZIOS | 2016 | CN Coruche |
| | Masculino | 00:39,41 | Tomaz Agostinho | BÚZIOS | 2016 | CN Coruche |
| Sénior | Feminino | 00:47,97 | Neuza Reis | SEAGULL | 27/01/2019 | CN Portimão |
| | Masculino | 00:33,81 | Ivo Lopes | BÚZIOS | 27/01/2019 | CN Portimão |

4x25m Manikin Relay

| | | | | | | |
|--------|-----------|----------|--|---------|------------|--------------------------|
| Júnior | Feminino | 02:45,00 | BÚZIOS | BÚZIOS | 2011 | CN Reguengos de Monsaraz |
| | Masculino | 02:27,00 | BÚZIOS | BÚZIOS | 2011 | CN Reguengos de Monsaraz |
| Sénior | Feminino | 01:58,94 | Neuza Reis / Andreia Lopes / Ana Cabrita / Susana Cruz | SEAGULL | 27/01/2019 | CN Portimão |
| | Masculino | 01:27,50 | André Pardal/André Santos/Diogo Relvas/Daniel Vieira | SEAGULL | 27/01/2019 | CN Portimão |

200m Super Lifesaver

| | | | | | | |
|--------|-----------|----------|----------------|---------|------------|--------------|
| Júnior | Feminino | | | | | |
| | Masculino | 03:04,68 | Pedro Lopes | BÚZIOS | 02/12/2017 | CN Albufeira |
| Sénior | Feminino | 03:14,31 | Joana Ferreira | BÚZIOS | 02/12/2017 | CN Albufeira |
| | Masculino | 02:44,22 | André Santos | SEAGULL | 27/01/2019 | CN Portimão |

4x50m Medley Relay

Júnior Feminino
Masculino



| | | | | | | |
|--------|-----------|----------|---|---------|------------|--------------|
| Sénior | Feminino | 02:30,59 | Neuza Reis, Andreia Lopes, Sandra Barreiros, Ana Torres | SEAGULL | 02/12/2017 | CN Albufeira |
| | Masculino | 01:52,69 | Diogo Relvas/Daniel Vieira/André Santos/André Pardal | SEAGULL | 27/01/2019 | CN Portimão |

4 x 50m Mixed Pool Lifesaver Relay

Júnior Misto
Sénior Misto



Actualizado em 19/08/2019