



Associated Member



Procedimentos Standard de Operações

Praias Marítimas, Fluviais e Lacustres



**PORTUGAL
SALVAMENTO
AQUÁTICO**

Apoios:



Procedimentos Standard de Operações

Este documento tem por objetivo ajudar o desempenho operacional dos nadadores salvadores, em praias marítimas, fluviais e lacustres portuguesas, definindo recomendações para os procedimentos padrão. Os procedimentos enumerados não anulam os especificados no Manual Técnico de Nadador Salvador, sendo uma recomendação complementar a estes.

Saúde

Não é permitido fumar durante as operações ativas de nadador salvador

Não é permitido consumir bebidas alcoólicas durante as operações ativas de nadador salvador e/ou uniformizado como nadador salvador

Durante o período de almoço o nadador salvador deve retirar o uniforme e utilizar uma outra roupa pessoal

Sinalização

Devem ser colocadas as bandeirolas de zona segura junto à linha de água e reposicionadas com a subida e descida da maré, para marcar a zona segura de banho

As zonas perigosas devem ser assinaladas com placas próprias

Patrulhamento e Vigilância

Deve existir um dispositivo rotativo de um nadador salvador em vigilância e um outro nadador salvador em patrulhamento

A vigilância deve ser mantida constantemente por um nadador salvador numa posição mais elevada que permita a observação de toda a área de responsabilidade

O patrulhamento da área de responsabilidade deve ser garantido constantemente por um nadador salvador, munido de um meio de salvamento e de pés de pato, fornecendo conselhos a banhistas

Deve existir uma rotação periódica entre o nadador salvador da vigilância e o do patrulhamento, para se garantir constantemente as duas operações

Durante a hora de almoço deve-se privilegiar a posição de vigilância

Comunicações

O telemóvel não deve ser utilizado durante o horário de serviço, exceto para ativação das autoridades de segurança e socorro, devendo ficar permanentemente no posto de vigilância

A comunicação com os banhistas deve ser realizada de forma educada, prestável, assertiva e precisa, segundo os passos: cumprimentar, dar o conselho, explicar a razão, confirmar que entendeu e despedir-se

Chefia de Equipas

Em cada equipa diária de nadadores salvadores recomenda-se a nomeação de um chefe de equipa, responsável por garantir a operacionalidade da equipa

O chefe de equipa deve ser nomeado pela sua antiguidade e perfil, ou formação específica de nadador salvador coordenador ou formador

Ações de Prevenção

No início do serviço a equipa de nadadores salvadores deve realizar uma rápida verificação da margem da sua área de serviço, para limpeza de objetos potencialmente perigosos para os banhistas

Formação

Os nadadores salvadores devem frequentar formação contínua mensal, para manterem os conhecimentos técnicos e as capacidades físicas

Postura

Os nadadores salvadores devem manter sempre uma postura profissional, tendo extremo cuidado na forma como cumprem as suas funções, com especial atenção para o uniforme, postura quando sentado em vigilância, postura quando em patrulhamento, forma como comunica com os banhistas, etc.

© 2019 Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores (FEPONS).

Versão 1 - 26082019