



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Longa 2024/2025

Vila Franca de Xira

02 febrero 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. Obstacle Swim inf M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	BARRA, SANTIAGO	2013	DESMOR - Rio Maior	01:45:53	50E

200 m. Obstacle Swim juv F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RODRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche	03:18:97	50E
3	RIBEIRO, MARIA	2010	Búzios-Coruche	03:26:33	50E

200 m. Obstacle Swim jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	PARREIRA, IRIS	2009	DESMOR - Rio Maior	03:34:50	50E
3	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	03:37:72	50E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUES, M ^a INÉS	2008	DESMOR - Rio Maior	03:23:28	50E
2	ARSÉNIO, SOFIA	2008	Búzios-Coruche	03:11:56	50E
3	CARDOSO, INÉS	2009	DESMOR - Rio Maior	03:21:03	50E

200 m. Obstacle Swim abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:30:75	50E

200 m. natación con obstáculos juvenil masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GASPAR, HENRIQUE	2011	Búzios-Coruche	03:14:82	50E

200 m. Obstacle Swim jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUES, MARTIM	2007	Búzios-Coruche		
2	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	02:53:00	50E
3	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	03:16:56	50E

200 m. Obstacle Swim abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CARDOSO, FILIPE	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:11:12	50E
3	ALVES, GUILHERME COTOVIO	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:25:25	50E



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Longa 2024/2025

Vila Franca de Xira

02 febrero 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. Tow withs Fins inf F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	BARRA, SANTIAGO	2013	DESMOR - Rio Maior	01:44:63	50E

100 m. Manikin Tow with Fins juv F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RODRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche	01:33:60	50E

100 m. Manikin Tow with Fins jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARDOSO, INÉS	2009	DESMOR - Rio Maior	01:41:22	50E
2	PARREIRA, ÍRIS	2009	DESMOR - Rio Maior	01:31:72	50E
3	RODRIGUES, M ^a INÉS	2008	DESMOR - Rio Maior	01:34:25	50E
4	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	01:53:66	50E

100 m. Manikin Tow with Fins abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:18:53	50E
3	GERVÁSIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:18:63	50E

100 m. Manikin Tow with Fins juv M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PEREIRA, JOÃO CARLOS	2011	Búzios-Coruche	01:52:53	50E
2	CECÍLIO, FRANCISCO	2010	Búzios-Coruche	01:20:07	50E
3	RODRIGUES, VASCO	2011	Búzios-Coruche	01:41:32	50E

100 m. Manikin Tow with Fins jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	01:24:62	50E
3	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	02:16:53	50E

100 m. Manikin Tow with Fins abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CORREIA, LUIS	2003	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:24:69	50E
2	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche	01:03:47	50E
3	CARDOSO, FILIPE	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:17:63	50E



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Longa 2024/2025

Vila Franca de Xira

02 febrero 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

4x25 m. Manikin Relay abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2			DESMOR - Rio Maior (absoluta - F)	

4x25 m. Manikin Relay juv M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2			Búzios-Coruche (juvenil - M)	

4x25 m. Manikin Relay abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2			Búzios-Coruche (absoluta - M)	01:44:65
3			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - M)	50E

200 m. Superlifesaver jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	RODRIGUES, M ^a INÉS	2008	DESMOR - Rio Maior	04:00:95
3	CARDOSO, INÉS	2009	DESMOR - Rio Maior	50E

200 m. Superlifesaver abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	03:07:06

200 m. Superlifesaver abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	CARDOSO, FILIPE	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:44:60
3	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche	50E



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Longa 2024/2025

Vila Franca de Xira

02 febrero 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. Manikin Carry jun F + abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ARSENIO, SOFIA	2008	Búzios-Coruche	01:06:18	50E
2	RODRIGUES, M ^a INÉS	2008	DESMOR - Rio Maior	00:52:50	50E
3	PARREIRA, ÍRIS	2009	DESMOR - Rio Maior	01:01:44	50E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARDOSO, INÉS	2009	DESMOR - Rio Maior	00:48:94	50E
2	GERVÁSIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	00:45:84	50E
3	PARDAL, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	00:45:96	50E
4	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	00:49:34	50E

50 m. Manikin Carry jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUES, MARTIM	2007	Búzios-Coruche	00:48:43	50E
2	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	00:44:84	50E
3	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	00:46:40	50E

50 m. Manikin Carry abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CONRADO, JOÃO	2005	Búzios-Coruche	00:36:10	50E
2	BATALHA, ANDRÉ	1999	CORAL - Reguengos de Monsaraz	00:33:78	50E
4	CORREIA, LUIS	2003	CORAL - Reguengos de Monsaraz	00:39:06	50E

4x50 m. Pool Lifesaver relay X

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Búzios-Coruche (juvenil - X)	03:16:74	50E
3			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - X)		



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Longa 2024/2025

Vila Franca de Xira

02 febrero 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. Manikin Carry With Fins juv F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RODRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche	01:23:06	50E

100 m. Manikin Carry With Fins jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUES, M ^ª INÉS	2008	DESMOR - Rio Maior	01:39:03	50E
2	CARDOSO, INÉS	2009	DESMOR - Rio Maior	01:23:74	50E
3	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	01:31:55	50E
4	PARREIRA, ÍRIS	2009	DESMOR - Rio Maior	01:42:78	50E

100 m. Manikin Carry With Fins abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GERVASIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:23:03	50E
3	PARDAL, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:26:22	50E

100 m. Manikin Carry With Fins inf M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	BARRA, SANTIAGO	2013	DESMOR - Rio Maior	01:38:71	50E

100 m. Manikin Carry With Fins juv M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUES, VASCO	2011	Búzios-Coruche	01:36:34	50E
2	CECÍLIO, FRANCISCO	2010	Búzios-Coruche	01:24:02	50E
3	PEREIRA, JOÃO CARLOS	2011	Búzios-Coruche	01:30:97	50E

100 m. Manikin Carry With Fins jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	01:18:50	50E
3	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	01:27:31	50E

100 m. Manikin Carry With Fins abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARDOSO, FILIPE	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz		
2	CONRADO, JOÃO	2005	Búzios-Coruche	00:58:52	50E
3	CORREIA, LUIS	2003	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:12:88	50E



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Longa 2024/2025

Vila Franca de Xira

02 febrero 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. Medley Relay abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2			DESMOR - Rio Maior (absoluta - F)	

4x50 m. Medley Relay abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2			Búzios-Coruche (absoluta - M)	02:02:55
3			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - M)	50E