



# Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo - Júnior

**REGULAMENTO**  
**TRÓIA**

**2015**

# Índice

<b>1. Introdução .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Participação .....</b>	<b>3</b>
<b>3. Calendário .....</b>	<b>4</b>
<b>4. Inscrições.....</b>	<b>5</b>
<b>4.1 Processo de Inscrição.....</b>	<b>5</b>
<b>4.2 Taxas de Inscrição.....</b>	<b>5</b>
<b>4.3 Condicionantes de Inscrição .....</b>	<b>5</b>
<b>4.4 Data Limite de Inscrição.....</b>	<b>6</b>
<b>5. Lista de Participantes.....</b>	<b>6</b>
<b>6. Programas e Resultados.....</b>	<b>6</b>
<b>7. Horário dos Campeonatos .....</b>	<b>6</b>
<b>8. Equipamentos .....</b>	<b>6</b>
<b>9. Arbitragem .....</b>	<b>7</b>
<b>10. Júri da Competição.....</b>	<b>7</b>
<b>11. Estrutura das provas .....</b>	<b>7</b>
<b>12. Pontuação e Entrega de Prémios .....</b>	<b>7</b>
<b>13. Empates.....</b>	<b>8</b>
<b>14. Casos Omissos.....</b>	<b>8</b>
<b>Anexo .....</b>	<b>9</b>

## 1. Introdução

A organização técnica do campeonato será da responsabilidade da Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores (FEPONS), sendo que este documento regulamenta o Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo, no escalão de Juniores, a decorrer em Tróia no dia 6 de Setembro de 2015.

## 2. Participação

A participação é reservada a Nadadores Salvadores Juniores (NSJR) que tenham **nascido entre 1997 e 2000 inclusive**, de ambos os géneros e que tenham frequentado o Curso/Programa/Campo de Férias de “Nadadores Salvadores Juniores” (NSJR), registados na FEPONS e realizados por **Associações de Nadadores Salvadores filiadas na FEPONS** ou convidadas por esta.

As **Associações de Nadadores Salvadores não federadas**, convidadas a participar, poderão competir EXTRA PROVA, com uma taxa de inscrição diferente, sem direito a classificação e a prémios individuais e coletivos.

### 3. Calendário

<b>Tróia – 6 de Setembro</b>		
<b>DATA</b>	<b>COMPETIÇÃO</b>	
3 Set.	Data limite de inscrições	
4 Set.	Confirmação das inscrições e data limite de pagamento	
6 Set.	10:00	Reunião de delegados
	10:15	Corre Nada Corre (Run-Swim-Run)
	11:15	Salvamento com Cinto de Salvamento (Rescue Tube Rescue)
	12:15	Intervalo
	14:00	Reunião de delegados
	14:15	Sprint na Praia (Beach Sprint)
	15:00	Bandeiras na Praia (Beach Flags)
	16:00	Entrega de Prémios

O regulamento de cada uma das provas pode ser consultado no manual desportivo da International Life Saving Federation (ILSF) (versão de 2013) em:

[http://www.ilsf.org/sites/ilsf.org/files/filefield/98ILSCompManua2013\\_Final%20-%20Sept.%2027%2C%202013\\_0.pdf](http://www.ilsf.org/sites/ilsf.org/files/filefield/98ILSCompManua2013_Final%20-%20Sept.%2027%2C%202013_0.pdf)

Numeração das provas e indicações no regulamento ILSF:

1. Corre-Nada-Corre (Run - Swim - Run): página 108;
2. Salvamento com Cinto de Salvamento (Rescue Tube Rescue): página 102;
3. Sprint na Praia (Beach Sprint): página 114;
4. Bandeiras na Praia (Beach Flags): página 110.

## 4. Inscrições

### 4.1 Processo de Inscrição

As inscrições devem ser realizadas em fichas onomásticas definidas pela FEPONS segundo o Anexo e deverão ser enviadas por correio eletrónico para [fepons@fepons.org](mailto:fepons@fepons.org).

As Associações/Nadadores podem recorrer às fichas onomásticas em [www.fepons.org](http://www.fepons.org).

Do processo de inscrição terá de constar:

- Ficha onomástica devidamente preenchida;
- Dos nadadores: Nome, data de nascimento, género e provas;
- Documento comprovativo de que o Nadador Salvador tenha frequentado um campo de férias/formação de NSJR (a declaração pode ser conjunta para vários atletas);
- Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s);
- Comprovativo de pagamento das inscrições.

Se uma Associação se apresentar com um Delegado diferente do designado no ato da inscrição, o mesmo terá que se apresentar junto do secretariado da FEPONS.

Cada NSJR pode participar em 3 provas, independentemente de individuais ou coletivas.

Todos os atletas serão numerados no braço direito e coxa esquerda com o seu número de inscrição, antes do "Corre Nada Corre".

### 4.2 Taxas de Inscrição

A taxa de inscrição para os campeonatos nacionais é de:

- Associações federadas: 2,00€ por prova individual e 6,00€ por estafeta;
- Associações convidadas: 4,00€ por prova individual e 12,00€ por estafeta;

**NIB FEPONS: 0045 5170 4023 2411 4052 3**

### 4.3 Condicionantes de Inscrição

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo processo, para o endereço [fepons@fepons.org](mailto:fepons@fepons.org), dentro da data limite para as inscrições.

#### **4.4 Data Limite de Inscrição**

A data limite para a competição será até dia 3 de setembro de 2015. Se a mesma não for respeitada, implica a não-aceitação da inscrição.

### **5. Lista de Participantes**

A lista de participantes em cada prova, estará disponível na página da FEONS – [www.fepons.org](http://www.fepons.org) – no dia 4 de setembro de 2015.

As Associações que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contatar a FEONS através de correio eletrónico: [fepons@fepons.org](mailto:fepons@fepons.org).

### **6. Programas e Resultados**

É da responsabilidade de cada Associação imprimir os seus programas de prova. Estando estes disponíveis no dia 5 de setembro em [www.fepons.org](http://www.fepons.org).

Qualquer alteração que exista será transmitida na reunião de delegados no dia da prova. Os resultados estarão disponíveis posteriormente na página da FEONS – [www.fepons.org](http://www.fepons.org) – e no dia da competição em local específico.

### **7. Horário dos Campeonatos**

Os horários das provas poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FEONS informará antecipadamente todas as Associações relativamente aos horários definitivos.

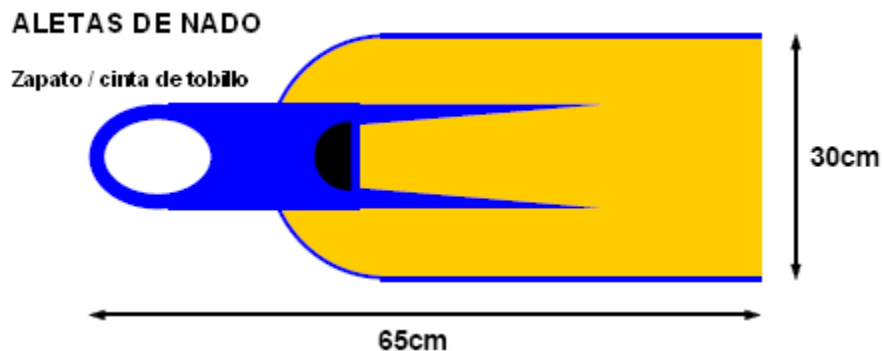
### **8. Equipamentos**

Todo o equipamento deve cumprir as normas da ILSF.

É desejável o uso de toucas de salvamento aquático desportivo individualizadas por equipa (a atar por baixo do queixo), de forma a cumprir as normas da ILSF.

A organização fornecerá os cintos de salvamento utilizados obrigatoriamente pelos atletas, sendo os restantes equipamentos da responsabilidade das equipas.

As barbatanas são equipamento individual que cada nadador salvador deverá possuir na competição. Estas podem ter no máximo 65 cm de comprimento, incluindo o sapato e calcanhar, e 30 cm de largura máxima. As barbatanas serão medidas na câmara de chamada, sem estarem colocadas, cada vez que o nadador salvador as use.



## 9. Arbitragem

A arbitragem ficará a cargo da FEPONS.

## 10. Júri da Competição

Protestos e outras situações inerentes à competição serão sujeitos à avaliação e deliberação do Júri da competição que será composto por: Juiz Árbitro da Competição, Diretor da Competição e por um membro do Departamento Técnico da FEPONS.

## 11. Estrutura das provas

A estrutura das provas será por finais diretas.

## 12. Pontuação e Entrega de Prémios

A pontuação por prova será individual, segundo a tabela abaixo:

Classificação	Pontos
1º lugar	12 pontos
2º lugar	9 pontos
3º lugar	7 pontos
4º lugar	5 pontos
5º lugar	4 pontos
6º lugar	3 pontos
7º lugar	2 pontos
8º lugar	1 ponto

Em caso de desclassificação, a pontuação será de 0 pontos.

Os NSJR classificados nos 3 primeiros lugares de cada prova serão premiados com uma medalha.

A Associação que conseguir mais pontos, ganhará o prémio coletivo.

Todas as Associações presentes nos campeonatos receberão um prémio de recordação.

### **13. Empates**

Se existir algum empate a classificação será atribuída a ambos os nadadores/equipas.

Caso exista empate na classificação coletiva os critérios de desempate são os seguintes e pela seguinte ordem:


- 1º Critério - Vence a equipa com maior número de atletas inscritos;
- 2º Critério - Vence a equipa com mais 1ºs lugares;
- 3º Critério – Vence a equipa com mais 2ºs lugares;
- 4º Critério – Vence a equipa com mais 3ºs lugares;
- 5º Critério – Vence a equipa com menos atletas desclassificados;
- 6º Critério – Vence a equipa com média de idades mais jovem.

### **14. Casos Omissos**

Serão julgados pela FEPONS.



**Anexo**

	Competição: Camp. Nac. Nadador Salvador 2011 - Piscina <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">1</span>				Data:			
	Associação: <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">2</span>				Género: Masculino			
		<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">5</span> <b>Provas e Tempos</b>						
3	Data de Nascimento	Nome	1	2	3	4	6	7
		4						
<b>Delegado(s)</b>		<b>Contacto</b>		<b>Treinador(es)</b>		<b>Carimbo/Assinatura</b>		
<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">8</span>		<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">9</span>		<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">10</span>		<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">15</span>		
<b>Árbitro 1</b>		<b>Contacto</b>		<b>Árbitro 2</b>		<b>Contacto</b>		
<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">11</span>		<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">12</span>		<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">13</span>		<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">14</span>		

1. Data da prova;
2. Nome da Associação;
3. Data de Nascimento do Nadador Salvador;
4. Nome Completo do Nadador Salvador;
5. Provas (consultar regulamento);
6. Assinalar com um X a(s) prova(s) em que participa;
7. Tempo que o atleta tem na prova (N/D se não tem tempo anterior);
8. Nome do Delegado;
9. Contacto do Delegado;
10. Nome do Treinador;
11. Nome do árbitro nº 1;
12. Contacto do árbitro nº 1;
13. Nome do árbitro nº 2;
14. Contacto do árbitro nº 2;
15. Assinatura e Carimbo da Associação.