



Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo PISCINA

REGULAMENTO

CORUCHE

2016

1. Introdução.....	3
2. Participação.....	3
3. Calendário.....	4
4. Inscrições.....	5
4.1 Processo de Inscrição.....	5
4.2 Taxas de Inscrição.....	5
4.3 Condicionantes de Inscrição.....	6
4.4 Data Limite de Inscrição.....	6
5. Lista de Participantes.....	6
6. Programas e Resultados.....	6
7. Horário dos Campeonatos.....	6
8. Equipamentos.....	6
9. Arbitragem.....	7
10. Júri da Competição.....	7
11. Estrutura das provas.....	7
12. Pontuação e Entrega de Prémios.....	7
13. Empates.....	8
14. Casos Omissos.....	8
15. Mínimos de Apuramento para os Campeonatos Mundiais.....	8
Ficha Onomástica.....	10

1. Introdução

A organização técnica do campeonato será da responsabilidade da Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores (FEPONS), sendo que este documento regulamenta o Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo, a decorrer em Coruche nos dias 16 e 17 de abril de 2016.

2. Participação

A participação é reservada a:

- Nadadores Salvadores com o seu curso creditado pelo Instituto de Socorros a Náufragos (ISN), válido (comprovado mediante documentação), que já tenha exercido as funções (comprovado por declaração da respetiva Associação de Nadadores Salvadores) e que a sua **Associação de Nadadores Salvadores esteja filiada na FEPONS** ou convidada por esta, que tenham **nascido até 1998**;
- Nadadores Salvadores Juniores (NSJR) que tenham **nascido em 1998, 1999, 2000 ou 2001**, de ambos os géneros e que tenham frequentado o Curso/Campo de Férias de “Nadadores Salvadores Juniores” (NSJR), realizados por **Associações de Nadadores Salvadores filiadas na FEPONS** ou convidada por esta. Não é permitida a participação destes atletas na competição sénior.

As **Associações de Nadadores Salvadores não federadas**, convidadas a participar, poderão competir EXTRA PROVA, com uma taxa de inscrição diferente, sem direito a classificação e a prémios individuais e coletivos.

A prova também é aberta a **nadadores salvadores individuais** (não federados em nenhuma associação de nadadores salvadores) e a **indivíduos não nadadores salvadores** (nascidos até 1998). Estes e os nadadores salvadores não nacionais, poderão competir EXTRA PROVA nas provas individuais, com uma taxa de inscrição diferente, sem direito a classificação e a prémios individuais e coletivos.

3. Calendário

Coruche – 16 e 17 de Abril		
DATA	COMPETIÇÃO	
10 Abr.	Data limite de inscrições	
14 Abr.	Confirmação das inscrições e data limite de pagamento	
16 Abr.	14:30	Reunião de delegados
	15:15	Cerimónia de abertura
	15:30	200m Obstacle Swim
		4 x 50m Obstacle Relay
		Intervalo
		100m Manikin Tow with Fins
		Entrega de Prémios
17 Abr.	09:00	Reunião de delegados
	10:00	100m Manikin Carry Fins
		50m Manikin Carry
		Intervalo
		4 x 25m Manikin Relay
		Line Throw
		Cerimónia de encerramento
		Entrega de prémios

O regulamento de cada uma das provas pode ser consultado no manual desportivo da International Life Saving Federation (ILSF) (versão 2015-2019) em:

http://www.ilsf.org/sites/ilsf.org/files/filefield/98ILSCompetitionRuleBook2015-2019_FINAL.pdf

Numeração das provas e indicações no regulamento ILSF:

1. 200m Obstacle Swim: página 53;
2. 4 x 50m Obstacle Relay: página 73;
3. Line Throw: página 67;
4. 100m Manikin Tow with Fins: página 60
5. 100m Manikin Carry with Fins: página 58;
6. 50m Manikin Carry: página 55;
7. 4 x 25m Manikin Relay: página 70

4. Inscrições

4.1 Processo de Inscrição

As inscrições devem ser realizadas em fichas onomásticas definidas pela FEPONS segundo o Anexo e deverão ser enviadas por correio eletrónico para fepons@fepons.org.

As Associações/Nadadores podem recorrer às fichas onomásticas em www.fepons.org.

Do processo de inscrição terá de constar:

- Ficha onomástica devidamente preenchida;
- Dos nadadores: Nome, data de nascimento, género e provas;
- Documento comprovativo do curso válido de nadador salvador;
- Documento comprovativo de que o Nadador Salvador tenha exercido funções (a declaração pode ser conjunta para vários atletas);
- Documento comprovativo de que o NSJR tenha frequentado um campo de férias/formação de NSJR (a declaração pode ser conjunta para vários atletas);
- Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s);
- Comprovativo de pagamento das inscrições.

Se uma Associação se apresentar com um Delegado diferente do designado no ato da inscrição, o mesmo terá que se apresentar junto do secretariado da FEPONS.

Cada nadador pode participar em 3 provas por sessão, independentemente de individuais ou coletivas, sendo que a prova é dividida em 2 sessões (sábado à tarde e domingo de manhã).

Em todas as provas que tenham resgatador e vítima, é necessário identificar na inscrição qual a qualidade do atleta na prova (resgatador ou vítima).

4.2 Taxas de Inscrição

A taxa de inscrição para os campeonatos nacionais é de:

- Associações federadas: 2,00€ por prova individual e 6,00€ por estafeta (Relay);
- Associações convidadas: 4,00€ por prova individual e 12,00€ por estafeta (Relay);

NIB FEPONS: 0045 5170 4023 2411 4052 3

4.3 Condicionantes de Inscrição

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo processo, para o endereço fepons@fepons.org, dentro da data limite para as inscrições.

4.4 Data Limite de Inscrição

A data limite para a competição será até dia 10 de abril de 2016. Se a mesma não for respeitada, implica a não-aceitação da inscrição.

5. Lista de Participantes

A lista de participantes em cada prova, estará disponível na página da FEPONS – www.fepons.org – no dia 14 de abril de 2016.

As Associações que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar a FEPONS através de correio eletrónico: fepons@fepons.org.

6. Programas e Resultados

É da responsabilidade de cada Associação imprimir os seus programas de prova. Estando estes disponíveis no dia 15 de abril em www.fepons.org.

Qualquer alteração que exista será transmitida na reunião de delegados no dia da prova. Os resultados estarão disponíveis posteriormente na página da FEPONS – www.fepons.org – e no dia da competição em local específico.

7. Horário dos Campeonatos

Os horários das provas poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FEPONS informará antecipadamente todas as Associações relativamente aos horários definitivos.

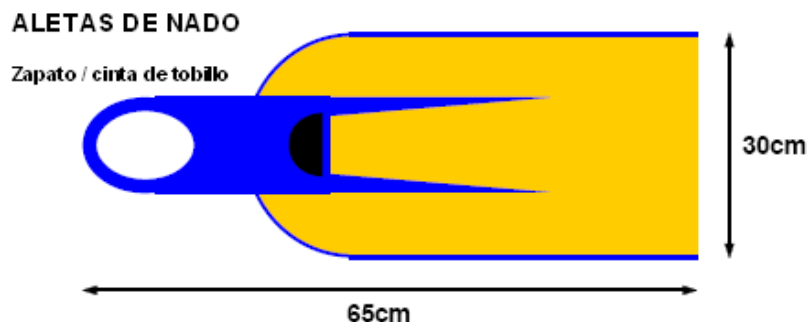
8. Equipamentos

Todo o equipamento deve cumprir as normas da ILSF.

A organização fornecerá os manequins, cintos de salvamento e cordas de arremesso, utilizados obrigatoriamente pelos atletas, sendo os restantes equipamentos da responsabilidade das equipas.

As barbatanas são equipamento individual que cada nadador salvador deverá possuir na competição. Estas podem ter no máximo 65 cm de comprimento, incluindo o sapato e

calcanhar, e 30 cm de largura máxima. As barbatanas serão medidas na câmara de chamada, sem estarem colocadas, cada vez que o nadador salvador as use.



9. Arbitragem

A arbitragem ficará a cargo da FEPONS.

10. Júri da Competição

Protestos e outras situações inerentes à competição serão sujeitos à avaliação e deliberação do Júri da competição que será composto por: Juiz Árbitro da Competição, Diretor da Competição e por um membro do Departamento Técnico da FEPONS.

11. Estrutura das provas

A estrutura das provas será por finais diretas.

12. Pontuação e Entrega de Prémios

A pontuação por prova será individual, segundo a tabela abaixo:

Lugar	Pontos	Lugar	Pontos
1º	20	9º	8
2º	18	10º	7
3º	16	11º	6
4º	14	12º	5
5º	13	13º	4
6º	12	14º	3
7º	11	15º	2
8º	10	16º	1

Em caso de desclassificação, a pontuação será de 0 pontos.

Os nadadores classificados nos 3 primeiros lugares de cada prova serão premiados com uma medalha.

A pontuação coletiva será bloqueada, por equipa, aos 3 melhores atletas em cada prova.

Existirá classificação coletiva feminina, masculina e absoluta.

Todas as Associações presentes nos campeonatos receberão um prémio de participação.

13. Empates

Se existir algum empate a classificação será atribuída a ambos os nadadores/equipas.

Caso exista empate na classificação coletiva os critérios de desempate são os seguintes e pela seguinte ordem:

- 1º Critério - Vence a equipa com maior número de atletas inscritos;
- 2º Critério - Vence a equipa com mais 1ºs lugares;
- 3º Critério – Vence a equipa com mais 2ºs lugares;
- 4º Critério – Vence a equipa com mais 3ºs lugares;
- 5º Critério – Vence a equipa com menos atletas desclassificados;
- 6º Critério – Vence a equipa com média de idades mais jovem.

14. Casos Omissos

Serão julgados pela FEONS.

15. Mínimos de Apuramento para os Campeonatos Mundiais

Juniores

Men				
Event	WR time	Secs WR time	WR + 50%	Qualifying time
200m Obstacle Swim	01:57,44	117,44	176,16	02:56,16
50m Manikin Carry	00:30,54	30,54	45,81	00:45,81
100m Rescue Medley	01:03,59	63,59	95,385	01:35,38
100m Manikin Carry with Fins	00:47,49	47,49	71,235	01:11,23
100m Manikin Tow with Fins	00:54,33	54,33	81,495	01:21,50
200m Super Lifesaver	02:12,21	132,21	198,315	03:18,32

Woman				
Event	WR time	Secs WR time	WR + 50%	Qualifying time
200m Obstacle Swim	02:06,11	126,11	189,165	03:09,17
50m Manikin Carry	00:37,13	37,13	55,695	00:55,70
100m Rescue Medley	01:13,32	73,32	109,98	01:49,98
100m Manikin Carry with Fins	00:56,58	56,58	84,87	01:24,87
100m Manikin Tow with Fins	01:00,64	60,64	90,96	01:30,96
200m Super Lifesaver	02:29,77	149,77	224,655	03:44,65

Seniores

Men				
Event	WR time	Secs WR time	WR + 50%	Qualifying time
200m Obstacle Swim	01:53,33	113,33	169,995	02:49,99
50m Manikin Carry	00:28,25	28,25	42,375	00:42,38
100m Rescue Medley	00:59,78	59,78	89,67	01:29,67
100m Manikin Carry with Fins	00:45,15	45,15	67,725	01:07,73
100m Manikin Tow with Fins	00:50,36	50,36	75,54	01:15,54
200m Super Lifesaver	02:05,66	125,66	188,49	03:08,49

Woman				
Event	WR time	Secs WR time	WR + 50%	Qualifying time
200m Obstacle Swim	02:01,88	121,88	182,82	03:02,82
50m Manikin Carry	00:34,80	34,80	52,2	00:52,20
100m Rescue Medley	01:09,18	69,18	103,77	01:43,77
100m Manikin Carry with Fins	00:51,64	51,64	77,46	01:17,46
100m Manikin Tow with Fins	00:58,03	58,03	87,045	01:27,05
200m Super Lifesaver	02:24,21	144,21	216,315	03:36,31

