



Acção de Formação “Segurança e Prevenção no Meio Aquático para Técnicos de Nataação”

WWW.FEPONS.ORG



População Alvo: Técnicos de nataação e professores da área

Metodologia: Acção de Formação Teórica em Sala e Prática na Água

Objectivo: Ensinar Prevenção de Risco, Supervisão Segura, Rácios de Segurança e Salvamento Aquático Básico, para assegurar que o ensino e treino da nataação é realizado de forma segura

Duração: 3 horas (2h em sala e 1h em piscina)

Conteúdos:

- Plano de Emergência Balnear
- Regras de Segurança e Legislação
- Qualidade da Água e do Ar
- Actividade Programadas e Não programadas
- Supervisão segura
- Prevenção do Risco
- Factores de Segurança
- Leccionar
- Utilização Segura de Material Didáctico
- Saltos e Mergulhos
- Rácios de Ensino
- Responsabilidade do técnico
- Acções de emergência
- Salvamento Aquático Básico (1h de Prática)

Formadores: Instrutores creditados pelo Instituto de Socorros a Náufragos e pela FEPONS

Custo:

25€ por formando, caso existam mais de 10 formandos
30€ por formando, caso existam de 8 a 10 formandos
40€ por formando, caso existam de 5 a 7 formandos