



# Formação de Atualização do Curso de Nadador Salvador

WWW.FEPONS.ORG

População Alvo: Nadadores Salvadores

Metodologia: Ação de Formação

Objetivos: Preparar o Nadador Salvador para o Exame Específico de Aptidão Técnica para Exercício da Atividade de Nadador Salvador

Duração: 20 Horas (5 sessões de 4 horas)

- 15h – Aulas teórico-práticas em Sala;
- 5h – Aulas práticas em Piscina.

Pré Requisitos:

- Ter curso de Nadador Salvador do ISN (não é necessário que o cartão esteja ainda dentro do prazo de validade);

Conteúdos:

- Enquadramento legal
- Saúde e Condição Física
- A concessão e seu enquadramento
- Avaliação das Condições Ambientais
- Salvamento no Meio Aquático
- Socorro a Vítimas (SBV)
- Trauma
- Oxigenoterapia
- Primeiros Socorros na Praia

Instrutores: Instrutores creditados pelo Instituto de socorros a Náufragos e pela FEPONS

Custos:

- 31,00€ por formando sócio de uma Associação de Nadadores Salvadores associada na FEPONS;
- 36,00€ por formando NÃO sócio de uma Associação de Nadadores Salvadores associada na FEPONS;
- Manual de Nadador Salvador ISN (20€) e/ou Máscara de Reanimação (4,50€), pagos à parte para quem pretender;
- Mínimo de 11 e máximo de 15 formandos.